

Corsi e orari

Waterspinning

Lunedì — Venerdì

10.15 Elisa

Mercoledì

11.00 Elisa

Lunedì-Mercoledì

20.00 Elisa

Martedì e Giovedì:

12.30 (solo il martedì) Laura

13.15 Laura

19.20 Marta

20.10 Marta

Sabato:

11.00 Elisa

LEZIONE SINGOLA - € 11.00

ABBONAMENTO 10 LEZIONI - € 77.00

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA



Nuoto Libero

12 Mesi € 462,00

6 Mesi € 289,00

3 Mesi € 168,00

10 Ingressi € 56,00

dal lunedì al Giovedì 08.30-22.30

Venerdì 08.30-21.00

Sabato 08.30-18.00

Domenica 09.00-13.00



Acquagym

Lun - Mer - Ven

09,15 Aquagym Base
10,00 Aquagym Avanzato
13,30 Aquaerobica
14,15 Aquagym Avanzato
19,15 Aquagym Avanzato
20,00 Aquaerobica

Mar - Gio

09,15 Aquagym Base
13,00 Aquagym Avanzato
14,00 Aquagym Base
20,00 Aquagym Avanzato
20,50 Aquagym Base

Lun-Mer-Gio

17,35 Aquagym Base

Mar-Mer-Ven

18,25 Aquagym Base

Sabato

10,00 Aquagym Base
13,00 Aquagym Avanzato
19,20 Martedì - giovedì



6 Mesi € 323,00
3 Mesi € 185,00
10 Ingressi € 64,00

Aquagym Small

10 Ingressi € 56,00

Corso Pre-Parto

IN ACQUA PRIMA
DI NASCERE



Pre-Parto

(50 min.)

12 Ingressi € 75,00

Mer-Ven 11.00

Lun-Mer-Ven 11.40

Mar-Gio 19.10

Sabato 11.40



Corso baby

10 Ingressi € 90,00

Mercoledì

10,15 3 mesi 3 anni

17,00 15 mesi 3 anni

Sabato

10,15 3 mesi 15 mesi

11,00 15 mesi 3 anni

17,00 3 mesi 3 anni



Nuoto Libero Small

Dal Lunedì al Giovedì

dalle 10.00 alle 12.00

dalle 14.30 alle 16.00

dalle 21.00 alle 22.30

Venerdì

dalle 10.00 alle 12.00

dalle 14.30 alle 16.00

Sabato

dalle 08.30 alle 12.00

dalle 14.30 alle 18.00

Domenica

dalle 09.00 alle 13.00

12 mesi - 376,00 €

6 mesi - 226,00 €

3 mesi - 133,00 €

10 Ingressi - 44,00 €

Nuoto Guidato (50 min.)

6 Mesi € 323,00

3 Mesi € 185,00

10 Ingressi € 64,00

Lun - Mer - Ven

19.10 - 20.00

Acuaflap

6 Mesi € 308,00 (ingressi illimitati)
3 Mesi € 176,00 (ingressi illimitati)
10 Ingressi € 61,00 (scadenza 1 anno)

(si utilizzano gli abbonamenti per Aquagym)
19,15 Martedì - Giovedì

