

# Splash!



“Caro Amico ti scrivo, così mi distraigo un po' e siccome sei molto lontano, più forte ti scriverò. Da quando sei partito c'è una grossa novità. L'anno vecchio è finito ormai e, c'è ancora qui, qualcosa che non va.....”

Queste sono le parole di una vecchia canzone di Lucio Dalla, sempre attuali e quanto mai reali. Lo scorrere del tempo, il susseguirsi degli anni fanno parte integrante della nostra vita. Quasi non ce ne accorgiamo! Ogni tanto ci ritroviamo a guardare indietro nel tempo ricordando gli eventi piacevoli con felicità, ma tirando fuori, dagli angoli più nascosti della nostra memoria, anche le situazioni vissute nel passato in maniera meno gradevole.

Tutto questo è utile, serbare memoria per i piaceri, ma anche ricordare le esperienze negative, per non ripercorrerle.

Ci siamo chiusi alle spalle un 2006 colmo di trionfi, ma sicuramente l'auspicio e l'obiettivo è quello di ripetersi cercando magari di migliorarsi. I presupposti, le capacità, la volontà e l'esperienza per farlo ci sono tutti! Staremo a vedere....

In questo numero TANTA CARNE AL FUOCO. Troverete riproposta la rubrica (che tanto successo ha riscosso): “COME AFFONDARE IL NUOTATORE” curata da Rosy.

Incapperete in due simpaticissimi articoli redatti dai nostri Atleti (Nicky e Alenry2001), che oltre a distinguersi in acqua, possiedono anche ottime capacità “comico-narrative”. New entry con l'enigmistica con “CRUCISPLASH”.

Come sempre avrete la possibilità di leggere tutti i risultati delle manifestazioni agonistiche cui i nostri nuotatori hanno preso parte in questo periodo (qualificazioni Campionati Regionali Assoluti ed Esordienti A-B, Campionati Italiani Assoluti Invernali, Coppa Brema, Meeting Montebelluna Memorial “C. Giavi”, Campionato Regionale di Gran Fondo, la prima gara del nostro Settore Propaganda (Nuotatori dai 8 agli 8 anni) . Puntuali saranno presenti le “gustose” rubriche: L'INTERVISTA DOPPIA e IPSE DIXIT.

Le prossime manifestazioni agonistiche che vedranno impegnati i nostri Nuotatori saranno i seguenti: Campionati Regionali Assoluti Invernali a Pesaro (17-18 -24-25 febbraio) e gare di qualificazione per Esordienti A-B (10 e 24 febbraio a Montecchio) ed per concludere marzo vedrà ondine e tritoni pesaresi impegnati nei Campionati Italiani Giovanili ad Imperia e nei Campionati Regionali Esordienti A-B a Civitanova .

Notizia dell'ultima ora!!! Fine luglio 2007 vedrà Pesaro ospitare per il 4° anno consecutivo i Campionati Italiani Assoluti di Nuoto.

**PESARO: LA CITTA' DEL NUOTO. PESARO NUOTO: IL NUOTO DELLA CITTA'!!!**

**... BUON NUOTO A TUTTI!!!**

**Ottime prove degli Esordienti della Pesaro Nuoto** – Ottima “la prima” degli Esordienti A-B della Pesaro Nuoto, andata in scena sabato 9 dicembre a Montecchio. Ancora una volta, ai giovani Nuotatori di Luisa & Francesca (coadiuvate da Paola e Francesco), viene riconosciuto il marchio di “Atleti D.O.C.”., segno distintivo di indubbie capacità tecniche e morali trasmesso dagli **OTTIMI** Tecnici della Pesaro Nuoto.

L’impegno, la dedizione e la cura minuziosa con cui i Tecnici pesaresi hanno preparato i giovani Atleti appartenenti alla categoria Esordienti A-B, si è subito trasformata in gesti tecnici appropriati e opportuni, che ha permesso loro, una volta di fronte all’impegno agonistico, di ottenere eccellenti performance cronometriche. Tutto questo è semplicemente **ENTUSIASMANTE!!!** Volete sapere a che cosa mi riferisco? Faccio riferimento ai visi sempre sorridenti e felici dei nuotatori. All’incitamento continuo nei confronti dei propri compagni di Squadra, segno di un completo ed armonico processo di socializzazione. All’affetto che tutti, sottolineo **TUTTI**, dimostrano nei confronti dei loro Tecnici.

Tutto ciò è il riflesso che si osserva specchiandosi nelle figure di Luisa e Francesca e che viene trasmesso loro.

Gli onori vanno rivolti a **TUTTI** i nuotatori biancorossi, senza nessuna menzione in particolare.

“**BRAVISSIMI CONTINUATE SEMPRE CON QUESTO ENTUSIASMO**”.



*Riscaldamento Esordienti B a Montecchio*

## Esordienti A

COGNOME	GARA	TEMPO	CLASSIFICA	GARA	TEMPO	CLASSIFICA
ALBERGHETTI BIANCA	200 SL	2'49"42	5°	100 DO	1'26"54	3°
BENCIVENNI FRANCESCO	200 SL	3'23"8	10°	100 DO	1'36"97	5°
BENELLI MEENA	200 MX	3'18"79	5°	100 DO	1'32"90	4°
CIACCI GIULIA	200 SL	3'16"51	11°			
FABBRINI COSTANZA	200 SL	3'16"28	10°	200 RA	3'53"97	7°
FURLANI SABRINA	200 RA	3'17"56	2°	800 SL	11'45"71	1°
GRAZZI FEDERICO	200 MX	3'02"79	2°	100 DO	1'28"20	2°
GRAZZI SEBASTIANO	200 SL	2'31"10	1°	100 FA	1'23"57	1°
LODOVICI MARTINA	200 SL	3'16"80	12°	200 RA	3'44"56	5°
PASQUALINI ROBERTO	200 SL	2'50"50	3°	100 FA	1'31"76	3°
SERAFINI LISA	100 DO	1'44"10	7°			
SARTINI LISA	200 SL	3'18"00	13°			
TASINI ANDREA	200 SL	3'08"40	9°	200 RA	3'56"09	4°
VANNI CHIARA	200 SL	2'58"00	7°	200 RA	3'46"59	6°
VARAGNOLI FRANCESCA	200 MX	3'14"67	4°	200 RA	3'32"51	3°

## Esordienti B

COGNOME	GARA	TEMPO	CLASSIFICA	GARA	TEMPO	CLASSIFICA
AMADEI GIOVANNI	50 DO	49"00	1°	100 SL	1'35"03	12°
BARDEGGIA LINDA	50 DO	59"09	4°	100 SL	2'00"70	14°
BRACCI NICOLA	50 DO	1'02"90	5°	100 RA	2'35"99	18°
CASADIO NOEMI	50 DO	53"17	2°	100 RA	2'14"14	9°
CARNEVALI RAFFAELE	100 SL	2'14"00	24°			
CORVINO PANFILO GIULIA	100 SL	1'26"97	3°	200 DO	3'39"50	2°
FOGLIETTA ALEIDA	200 MX	3'20"22	1°	100 RA	1'40"97	1°
GABUCCI GIOVANNI	100 SL	1'27"75	6°	100 RA	1'48"02	6°
GARULLI OTTAVIA	50 DO	1'06"46	7°	100 RA	2'17"25	10°
GRIANTI FLAVIA	50 DO	1'06"17	6°	100 RA	2'26"59	13°
GUIDETTI VALERIA	50 DO	57"37	3°	100 SL	1'44"80	10°
LEONI GIOVANNI	50 DO	57"9	2°	100 SL	1'56"95	21°
LOMMANO LUCA	100 SL	1'14"90	1°	200 DO	2'57"98	1°
LOWENTHAL NICOLA	50 DO	59"60	4°	100 RA	2'37"10	19°
MARIANI MARIA VITTORIA	100 SL	1'32"20	5°	200 DO	3'40"70	3°
MATTIOLI VALENTINA	50 DO	50"94	1°	100 SL	1'45"50	11°
MONDA MASSIMO	100 RA	2'25"09	14°			
NARDI GIULIA	100 SL	1'40"3	6°	100 RA	1'58"56	4°
RAGGI GIORGIA	100 SL	1'21"20	2°	200 DO	3'18"70	1°
RECCHIA ALICE	50 DO	1'02"70	5°	100 SL	2'01"20	16°
RECCHIA THOMAS	100 SL	1'45"84	18°	100 RA	2'29"20	17°
RICCIARDELLI GIORGIA	50 DO	1'08"13	8°	100 RA	2'25"70	12°
ROMANI ARIANNA	100 SL	2'12"50	18°			
ROSSOLINI ANDREA	100 SL	1'36"40	14°	200 DO	3'50"30	3°
SORCELLI FRANCESCO	100 SL	1'35"28	13°	100 RA	2'02"20	13°
VERZOLINI PAOLO	100 SL	1'27"70	5°	100 RA	1'43"30	3°



*Esordienti A a Montecchio*

# CRUCISPLASH a cura di Alessandro Andreani



Dopo aver risolto lo schema, prendete nell'ordine le lettere inserite nelle caselle color grigio. Esse vi daranno il nome dell'Anziano Saggio della Pesaro Nuoto.

**Buon divertimento!!!**

## ORIZZONTALI

1. Il tipo di scimmia incarnato dalla Silvia
- 9. Parte del coltello con cui minacciare la signora Cleri quando chiede la quota
- 10. La “Pasqual” per Riccardo e suo fratello Robertino
- 11. Il fiume più lungo d'Italia
- 12. Esplosivo
- 13. Gioco senza vocali
- 14. Il tempo in cui Davide avrà folti riccioli biondi
- 15. Il “si” germanico da pronunciare ai tedeschi che invadono spesso la nostra piscina
- 16. Roby ne è sempre pieno
- 18. Un possibile colore degli occhialini a specchio
- 20. Nostra squadra avversaria

milanese

- 21. Quantità di disperazione che deriva dai 3 km del lavoro di fondo
- 24. Rupe senza estremità
- 26. E' più intelligente l'uomo o la donna?
- 27. Li abbiamo noleggiati per andare a San Martino di Castrozza
- 28. Bologna
- 29. Ascoltare le barzellette della Lucia Barucca ... gravemente alla salute
- 31. Baita senza disparti
- 32. Ottimo salume per panini
- 34. Ratto senza disparti
- 35. La squadra di calcio per la quale Marco si ostina a tifare
- 36. Chi fa i 1500 m in gara sa che si fatica come un ...

## VERTICALI

1. Si piazzano così quelli che vanno piano
- 2. Lo stile prediletto del Sardo
- 3. Limite senza pari
- 4. Iniziali di Andreani
- 5. Lo sono gli allenamenti
- 6. Il colmo per Dani
- 7. Estremità di cimici
- 8. Il suo soprannome completa le parole accappa... e spoglia... -
- 11. La Lally parrucchiera
- 14. Modena
- 17. Ridendo senza pari
- 19. Extraterrestri simili a Zoli (ve lo ricordate?!)
- 22. Lo sport che si pratica in piscina (se non sapete questa vergognatevi!) -
- 23. Città con circuito automobilistico
- 25. Gli atleti la implorano durante l'allenamento
- 27. Stop senza pari
- 28. Lì ci sta Olly a vendere pizzette e gelati
- 30. La Nau al contrario
- 33. Iniziali della carissima Cerioni.

*Ecco la soluzione del Crucisplash*





## Ottimo Natale per la Pesaro Nuoto

Il mese di dicembre è stato un periodo di grosse manifestazioni che hanno visto gli Atleti della Pesaro Nuoto della categoria Assoluti mettersi in evidenza in campo nazionale e regionale. Infatti a metà dicembre, con esattezza dal 14 al 17 dicembre, si sono svolti a Livorno i Campionati Italiani Assoluti Invernali, cui hanno partecipato 2 nostri nuotatori: Sara Ballarini e Simone Ruffini.

Grossa impresa, in terra labronica, segnata dall'ultimo arrivato in casa biancorossa e cioè Simone Ruffini, il quale si è cimentato sulla distanza dei mt. 5000 conquistando un eccellente 4° posto assoluto (primo della sua categoria), dietro ai "mostri sacri" della specialità, con

un tempo 54'45"64 a soli 2 centesimi dal record italiano di categoria juniores!!! Grazie a questo risultato eclatante, i selezionatori della Nazionale Juniores hanno convocato Simone per uno stage tecnico che si è svolto a Bardonecchia (1-6 gennaio).

A seguire, il 23 dicembre, si è svolta a Pesaro l'edizione regionale della Coppa Caduti di Brema (una sorta di fase eliminatoria di Campionato Italiano a Squadre, attraverso la quale si formeranno le griglie dei Team che parteciperanno al girone di Serie A, per l'assegnazione dello Scudetto, ai 2 gironi di Serie B ed infine ai 3 gironi di Serie C). Anche in questa occasione la nostra equipe ha conquistato la vittoria finale nella classifica Maschile, Femminile ed ovviamente generale.

In generale le prestazioni individuali hanno soddisfatto appieno le aspettative dei Coaches (Davide, Marco e Sergio), i quali hanno potuto trarre buone indicazioni anche dai componenti della Squadra B, che hanno ottenuto prestazioni crono eccellenti.

Nel dettaglio, da sottolineare il nuovo record regionale conseguito da Simone Ruffini nei mt. 1500 sl con il tempo di 15'41"13 e i tempi di negli 800 sl e 100 sl di Ludovica Galli.

*La nostra squadra alla Coppa Brema e, sopra, Simone Ruffini*



# LA STORIA DELLA COPPA CADUTI DI BREMA

Ogni anno la Pesaro Nuoto partecipa ad una manifestazione nazionale a squadre denominata "Coppa Brema". Sicuramente sono pochi a sapere il perché di questo nome che, purtroppo, ricorda un evento doloroso per lo sport italiano in generale ed il nuoto in particolare. Infatti alle 18.50 del 28 Gennaio 1966 un aereo di linea della Lufthansa precipita nei pressi di Brema: tutte le 46 persone che sono a bordo periscono e fra i passeggeri anche i nuotatori della nazionale azzurra; sette atleti e l'allenatore. Il Meeting di Brema è una manifestazione internazionale ai massimi livelli e nessun atleta intende mancare a questo importante appuntamento che viene trasmesso in Eurovisione. Eppure dalla lista dei convocati della nazionale italiana vengono a mancare, per vari motivi, diversi atleti, come ad esempio Daniela Benek (figlia del regista televisivo della Domenica Sportiva) e Pietro Boscaini, per lui si tratta di un rinvio dell'appuntamento con il proprio destino. Morirà infatti sette anni più tardi durante un'immersione subacquea. Anche il tecnico accompagnatore viene cambiato e così al posto di Bubi Dennerlein partirà Paolo Costoli. Come spesso accade è il destino che decide la sorte di questi atleti. La partenza era fissata da Milano per venerdì 28 Gennaio, ma a causa della nebbia l'aeroporto della Malpensa viene chiuso, e come soluzione alternativa il presidente federale Aldo Parodi propone di effettuare il viaggio in treno o, ma gli atleti ed il tecnico accompagnatore non gradiscono questa soluzione; temono che il lungo viaggio in treno possa condizionare negativamente la tra-

sferita. Preferiscono quindi prendere un aereo che da Linate li porti a Zurigo dove saliranno sul volo diretto a Brema. Purtroppo arrivano all'aeroporto di Zurigo in ritardo e si rassegnano a prendere il volo successivo: quello che precipiterà a Brema. Non è difficile immaginare i sentimenti e le emozioni che affollavano le menti di questi giovani e le loro aspirazioni infrantesi con l'aereo quel 28 gennaio. La loro memoria è rimasta nei cuori di coloro che li hanno conosciuti ed oggi questi nomi fanno parte della storia del nuoto, con Società, impianti e manifestazioni a loro intitolati. Ecco i nomi dei Caduti di Brema: **Bianchi Bruno** Trieste 26.09.1943 (C.S. Fiat) capitano della Nazionale, campione italiano dei 100 e 200 stile libero, ha partecipato alle Olimpiadi di Roma e Tokio. **Chimisso Amedeo** Venezia 26.10.1946 (R.N. Patavium) Specialista del dorso e dei 200 misti. **Sergio De Gregorio** Roma 24.02.1946 vincitore di 5 titoli italiani nei 200, 400, 1500 sl e finalista con la staffetta alle Olimpiadi di Tokio. **Longo Carmen** Bologna 16.08.1947 (Rari Nantes Bologna) Campionessa italiana nei 200 rana. **Massenzi Luciana** Roma 22.11.1945 (Roma Nuoto) Campionessa e primatista italiana nei 100 dorso. **Dino Rora** Torino 05.03.1945 (C.S. Fiat) è stato primatista europeo dei 100 dorso, 9 i titoli italiani conquistati. **Samuele Daniela** Genova 11.09.1948 (Canottieri Olona) specialista delle gare del delfino e misti. **Costoli Paolo** Firenze 12.06.1910 (Allenatore Roma Nuoto) È il tecnico accompagnatore con importanti trascorsi sportivi; due medaglie d'argento e due di bronzo agli Europei.

---

**Tripletta pesarese nel Gran Fondo** – *Per la prima volta la piscina Olimpionica "Osvaldo Berti" (GRANDE TECNICO del nuoto pesarese e nazionale), ha visto ospitare una gara di nuoto al coperto. Nell' insolita cornice del pallone presso statico si sono svolti, sabato 20 gennaio, i Campionati Regionali Invernali di Gran Fondo. Sinceramente noi che frequentiamo l'impianto della Parco della Pace abbiamo ricevuto sensazioni diverse da quelle che captiamo quotidianamente. Sensazioni strane come se tutto rimanesse raccolto sotto il pallone e al di fuori non filtrasse niente, neanche, incitamenti, notizie di tempi e piazzamenti trasferite all'esterno, dai nuotatori che avevano terminato la loro prova e/o dal pubblico presente.*

*Comunque ritornando alla cronaca i nuotatori della Pesaro Nuoto si sono messi in evidenza anche in questa occasione siglando una tripletta esaltante nei mt. 5000 sl categoria Assoluti con, nell'ordine, Simone Ruffini (un veterano della distanza), Biagio Cattano (il debuttante nella prova più lunga del nuoto in vasca) e Paolo Paolucci ("il Saggio") autore di una prova d'autore dal punto di vista tattico nella distribuzione delle proprie energie. Le prestazioni crono fatte registrare dagli Atleti biancorossi lasciano ben sperare per la qualificazione ai Campionati Italiani Assoluti di Gran Fondo che si disputeranno il prossimo mese di Aprile a Livorno.*

# IPSE DIXIT

**Un bambino di 5 anni (guardando il poster del triathlon):** Ma anche la Nonna allora fa il triathlon!! Nuotare, nuota! Va in piscina!! In bicicletta va tutti i giorni per fare la spesa!! Correre, corre sempre per venire a prendere ovunque!!!!

**Esordiente B:** Per la Befana ho ricevuto il libro sul Guinness dei primati!

**Marco:** Bellissimo!! Quale è il record che più ti ha interessato?

**Esordiente B:** Quello della medusa più grande del mondo. Pensa che aveva un diametro di mt. 2,46 ed i tentacoli lunghi mt. 3,47.

**Marco:** Dove è stata trovata questa medusa?

**Esordiente B:** In Svizzera!!!

Ore 16.45 Robertino aspetta fuori dall'ufficio della Cleri...

**Coach:** Roberto, perché sei tutto bagnato? Hai sudato??

**Roberto:** No, non sono sudato! Forse sono bagnato, perché ho appena terminato di fare allenamento???

**Allenatore:** All'arrivo del prossimo 100 prenditi le pulsazioni.

**Athleta:** Non so se riuscirò a prenderle, sono troppo veloci....!

## I “Magnini” di domani

Gli impegni agonistici della Pesaro Nuoto, nel mese di gennaio, si susseguono a ritmo incassante. Dopo il memorial “C. Giavi”, le qualificazioni per i Campionati Regionali Assoluti, i Campionati regionali di Gran Fondo, ecco entrare in scena gli Atleti che rappresenteranno il futuro del nuoto pesarese e magari i Magnini di domani.

Infatti domenica 21 gennaio, presso la piscina del Parco della Pace si è svolta la prima gara della stagione, per la Categoria Propaganda. Volete sapere cosa intendiamo per Categoria Propaganda? Bene aprite le orecchie! Quelli che noi chiamiamo Propaganda, sono Nuotatori dai 5 agli 8 anni!!! Per molti questa è la prima manifestazione agonistica cui partecipano e potete solo immaginare le agitazioni, le preoccupazioni e le apprensioni della vigilia. Tutto questo si traduce in mille domande (con la speranza di ricevere risposte rassicuranti) da porre agli Adulti a loro più vicini (Genitori, Nonni), i quali a loro volta, vivendo la stessa situazione dei figli o nipoti, girano la “patata bollente” agli Allenatori (ne sapete qualcosa Luisa e Francesca??). Risultato, le povere “malcapitate” Luisa, Francesca e Paola debbono incoraggiare Nuotatori, Genitori e Nonni, (soprattutto quest’ultimi due). Una volta assolto questo compito tutto è più semplice per i Nuotatori. Ancora qualche preoccupazione inconscia attanaglia Genitori e Nonni. L’apice massimo viene raggiunto al momento del fischio del Giudice, che segnala agli Atleti di prendere posto sul blocco e prepararsi al via. Il cuore ti sale in gola e ti batte all’impazzata, l’emozione ti blocca il respiro per un momento. Poi, al segnale di partenza dello starter, tutto si placa, vedi in acqua solo il “Tuo Cucciolo”, che si affanna per cercare di fare del suo meglio. Quando il Tuo Atleta tocca la parete, terminando la competizione e lo vedi sorridente e soddisfatto della sua prova a prescindere dal risultato, in quel momento è comprensibile vedere scorrere qualche lacrimuccia, abilmente mascherata.

In quel momento scopri che il “Tuo Cucciolo” è diventato un’Atleta.



*I nostri Propaganda*

## Risultate gare Propaganda Pesaro , 20 gennaio 2007

COGNOME	CASA	TEMPO	CLASSAMENTO	CASA	TEMPO	CLASSAMENTO
ALASHHEH MALIKA	50 DO	55"90	6°			
BALDASSARRI MATTEO	50 DO	54"50	5°			
BALDASSARRI MIRKO	50 DO	1'04"83	23°			
BARBAROSSA FILIPPO	50 DO	1'03"78	19°	25 FA	28"1	14°
BARTOLUCCI ALESSIA	50 DO	1'12"19	11°			
BARUCCAGIOVANNI	50 DO	50"97	2°	25 FA	24"90	2°
BENDETTI MATTEO	50 DO	40"54	3°			
BENELLI RAJOL				25 DO	37"75	5°
BERTOZZINI GREGORIO	50 DO	1'12"96	27°			
BERTOZZINI GRETA	50 DO	1'05"18	10°			
BKI MATTEO	50 DO	53"12	4°			
BRACCI VITTORIA	50 DO	1'15"79	22°			
BRAGINA ILCA	50 DO	1'18"9	32°			
BRANCHESI GIACOMO	50 DO	55"41	3°	25 FA	27"88	12°
CACCIOPOLINI DAVIDE	50 DO	58"88	12°	25 FA	25"47	4°
CATTALANI VITTORIA				25 DO	41"88	9°
CICCARILLI ELISA	50 DO	1'24"28	27°			
COMISE BENEDETTA	50 DO	1'08"57	16°			
CORSINI ANDREA	50 DO	54"76	3°			
CORVINO PANFILO PASCAL	50 DO	1'18"37	31°			
CIERTO PANSINO LAURA	50 DO	1'06"60	13°			
DAMICO GIULIO	50 DO	58"05	8°			
DOMENICUCCI CHIARA	50 DO	1'11"73	19°			
EAEDIMARTINA				25 DO	37"91	6°
FILIPPINI FEDERICO	50 DO	59"47	15°	25 FA	27"12	10°
GALLI ELENA	50 DO	1'01"75	8°			
GALLI VIRGINIA				25 DO	33"58	4°
GALLI VITTORIA	50 DO			50 FA		
GENNARI GIULIO	50 DO	59"16	14°	25 FA	27"47	11°
GENTILETTI MATTEO	50 DO	1'04"72	21°			
GRILLANI GIULIO	50 DO					
GRUSTI ALESSANDRO				25 DO	36"02	8°
LAMPETTESICO	50 DO	1'02"02	17°	25 FA	28"22	15°
LIBRI ANNA				25 DO	28"55	2°
LOFFRIDA ULISSE				25 DO	39"75	9°
MANNI DANIELA	50 DO	1'20"0	26°			
MARCONI GARA				25 DO	40"75	8°
MARIANI CARLO	50 DO	59"01	13°	25 FA	26"67	9°
MARIANI GIOVANNI				25 DO	27"0	2°
MATTELUCCI ANDREA	50 DO	1'15"09	20°			
MORINI ALESSANDRO	50 DO	56"48	10°	25 FA	26"35	8°
MOROTTI ELISA	50 DO	1'04"70	9°			
MUCCHIELLO ELEONORA				25 DO	40"62	7°
NOCELLI MATTEO	50 DO	59"91	10°			
OLIMEDA CLAUDIA VITTORIA	50 DO	50"98	2°	25 FA	21"78	2°
ORAZI SUSAN	50 SL	45"98	5°	50 FA	50"57	
PACILETTI GIULIA				25 DO	32"20	3°
PARDI ALDO	50 DO	1'19"97	13°			
POTTETI DIANA	50 DO	1'02"27	9°			
RICCIARDI GIACOMO	50 DO	57"26	11°	25 FA	25"05	3°
SARTINI FRANCESCO	50 DO	54"14	8°	25 FA	25"81	6°
SINIBALDI GIOVANNI	50 DO	52"49	4°	25 FA	29"75	16°
TESO EDOARDO	50 DO	1'13"04	28°			
VALLI TOMMASO	50 DO	1'06"97	25°			

**Pesaro Nuoto, Donne scatenate a Montecchio** Altre 4 ragazze si aggiungono agli 8 Atleti che prenderanno parte ai prossimi Campionati Italiani Giovanili che si svolgeranno dall'8 al 13 marzo ad Imperia. E' questo il brillante risultato conseguito, dai nostri ragazzi, in occasione della gara di qualificazione per i Campionati Regionali disputatasi sabato 13 gennaio a Montecchio. Ottima la prova della piccola Giulia Brenda ('94), che con una condotta di gara coraggiosa e intelligente ha realizzato il tempo di qualificazione per i Campionati Nazionali. Accanto a lei da evidenziare le prestazioni super di altre ragazze: Almudena Colacito ('92) nei 100 farfalla, Aurora Ponselè nei 200 dorso e Consuelo Orienti nei 400 sl hanno



stabilito il tempo limite per la partecipazione ai Campionati Italiani.



Infine da sottolineare le ottime prove del resto della Squadra con Marta Borrelli (figlia d'arte), Nicola Baldella, i gemelli Andrea e Mattia Sartini, Alessia Ferretti, Andrea Duranti, Biagio Cattano, Alessia

Angelini  
*Aurora Ponselè*

*Giulia Brenda*



COGNOME	50 ra	100 sl	200 ra	100 fa	200 do	400 sl	COGNOME	50 ra	100 sl	200 ra	100 fa	200 do	400 sl
Angelini Alessia	599			1:03"7			Arduini Giovanni					2:07"5	4:56"3
Antonobono Marina	1:06"8			1:48"5			Baldella Nicola					2:24"0	4:28"3
Ballarini Sara	1:01"1					4:26"9	Baldella Mirco	57"7			1:00"1		
Borrelli Marta					2:23"6	4:45"9	Bianchi Luca			2:19"1			4:16"1
Borrelli Marta					2:34"9	4:51"9	Bianchi Marco				1:06"6		5:04"1
Borrelli Marta							Bianchi Marco					1:05"1	5:02"7
Borrelli Marta					2:34"1		Bianchi Luca					2:37"3	
Brenda Giulia				1:15"1		4:44"9	Bianchi Andrea			1:16"1			
Cattano Biagio							Campioni Federico					1:02"5	4:16"4
Colacito Almudena	4:19			1:07"0		4:58"8	Cattano Biagio					1:06"1	
Colacito Almudena						4:58"6	Cattano Biagio					2:25"0	4:27"2
Conforti Andrea					2:55"1		Conforti Andrea					1:18"4	5:09"3
Conforti Andrea					2:49"6		Di Biase Alex		1:04"5				
Di Biase Alex					2:48"5	5:26"9	Di Biase Alex						2:42"5
Di Biase Alex						5:12"2	Dumini Andrea						2:18"8
Dumini Andrea							Dumini Andrea						
Dumini Andrea							Faticelli Fabio		57"5				
Faticelli Fabio							Faticelli Fabio						
Faticelli Fabio							Garrari Vitolo		52"7			1:02"4	
Garrari Vitolo					2:46"7		Lotti Guido						2:58"3
Lotti Guido							Morici Mirko		52"3		2:36"5		
Morici Mirko					2:25"2	4:36"6	Ramadoro Giacomo		1:15"5				
Ramadoro Giacomo						5:05"3	Sartini Andrea				2:38"2		4:28"2
Sartini Andrea						5:05"4	Sartini Miria				2:34"5	1:07"6	
Sartini Miria							Sinibaldi Guido				1:05"7		2:51"8
Sinibaldi Guido							Toschi Nicola		34"9				2:47"5
Toschi Nicola							Tombola Mirco				1:08"7		2:56"0
Tombola Mirco					2:41"4		Vanni Francesco						2:53"5

Simone	<b>NOME?</b>	Sara
Ruffini	<b>COGNOME?</b>	Ballarini
Ruf	<b>SOPRANNO?</b>	Non ce l'ho
Ruf o Simo o Goku	<b>GLI ATLETI TI CHIAMANO?</b>	Come mi chiamo
Liceo Scientifico	<b>CHE SCUOLA FREQUENTI?</b>	Liceo Scientifico
Disegno	<b>LA MATERIA CHE PIU' TI PIACE STUDIARE?</b>	Storia dell' Arte
Chimica	<b>LA MATERIA CHE MENO TI PIACE STUDIARE?</b>	Matematica
Queen	<b>IL TUO CANTANTE PREFERITO?</b>	Oasis
Flash Gordon dei Queen	<b>CHE CANZONE TI SAREBBE PIACIUTO SCRIVERE?</b>	Certe notti di Ligabue
Friends	<b>IL TUO PROGRAMMA TV PREFERITO?</b>	C. S. I.
Le moto, le donne	<b>IL TUO HOBBY?</b>	Stare nel divano
Vado in bagno	<b>LA PRIMA COSA CHE FAI QUANDO TI SVEGLI LA MATTINA?</b>	Mando un sms alla Giulia
Guardo l'orologio	<b>L'ULTIMA PRIMA DI ANDARE A LETTO?</b>	Mando un sms alla Giulia
Moto	<b>MACCHINA O MOTO?</b>	Macchina
PlayStation	<b>PLAYSTATION O GIOCHI DA TAVOLO?</b>	PlayStation
Cinema	<b>DISCOTECA O CINEMA?</b>	Discoteca
Lasagne	<b>LASAGNE O TAGLIATELLE?</b>	Tutte e due
Bionda	<b>BIONDA/O O MORA/O</b>	Direi moro
Simpatica, svogliata, dolce	<b>TRE PAROLE PER DESCRIVERE SARA?</b>	Simpatica, pigra, braava
Simpatico, timido, romantico	<b>TRE PAROLE PER DESCRIVERE SIMONE?</b>	Simpatico, riservato, modello Guro
Squalo	<b>SE FOSSI UN ANIMALE, SARESTI...?</b>	Tartaruga
Polo rosa	<b>IL TUO CAPO D'ABBIGLIAMENTO PREFERITO?</b>	I miei pantaloni verdi
Siiiiiiii!!!!	<b>SEI SINGLE?</b>	Siiii!
Designer motociclistico	<b>DA GRANDE COSA FARAI?</b>	Criminologa
Penso alla gara	<b>COME TI PREPARI PRIMA DI UNA GARA?</b>	Parlo con tutti dicendo le solite stupidaggini pre gara
Alla tattica di gara	<b>A CHE COSA PENSI?</b>	Non penso alla gara
A dare sempre il massimo	<b>COSA PENSI DURANTE L'ALLENAMENTO?</b>	Cosa farò la sera, cosa farò il sabato, canto, ripasso la lezione. . . .
Che ho fame!!!	<b>COSA PENSI DOPO L'ALLENAMENTO?</b>	Era ora!!!
	<b>Adesso preparatevi e fate un bel sorriso!!!! CLICK!!</b>	

## Memorial “Chiara Giavi”

Anche quest’anno gruppo di nuotatori della nostra Società ha partecipato dal 5 al 7 gennaio, al tradizionale meeting di Montebelluna Memoria “Chiara Giavi”. Questa manifestazione è dedicata alla memoria di una giovane Atleta scomparsa all’età di 18 anni, perché affetta da un male incurabile, contro cui ha lottato con tutte le sue forze e la determinazione che ne avevano fatto una Nuotatrice di primissimo piano sul palcoscenico del nuoto nazionale ed internazionale. Dal momento della sua scomparsa i Genitori e la Società di Montebelluna hanno voluto organizzare, in ricordo di Chiara, una manifestazione natatoria, che potesse mantenere vivo il ricordo il viso sempre sorridente e l’allegria di Chiara.

La nostra Società ormai da anni ha stabilito una collaborazione che gli Amici di Montebelluna, per cui i nostri Atleti vengono invitati ed ospitati dalle famiglie ed altrettanto facciamo noi con loro. La formula dell’ospitalità in famiglia è una delle situazioni più importanti a livello di socializzazione, perché dopo un primo momento di titubanza, si vengono a creare sinergie che saldano amicizie che durano tutta la vita. Nel dettaglio i risultati ottenuti dai nostri Atleti hanno soddisfatto Coach Davide. Infatti visto l’alto livello della manifestazione i nostri Nuotatori hanno ben figurato conquistando 3 medaglie di bronzo (vinte da Ludovica Galli 200-400 sl e da Roberto Caldari - *nella foto* - nei 200 sl) e 2 finali con Angelica Galli e Laura Barucca.

Soddisfacenti, considerato il periodo di grosso lavoro, le prestazioni degli altri partecipanti



COGNOME	400 sl	200 sl	100 ra	100 fa	100 sl	100 do	200 mx
Barucca Laura		2'13"60			1'02"24	1'07"77	
Colacito Almudena		2'11"75		1'08"67	1'03"03		
Galli Angelica	4'31"75		1'16"09				2'25"69
Galli Ludovica	4'39"33	2'13"32			1'01"49		
Orienti Consuelo	4'28"04	2'09"43					2'28"08
Balducci Marco	4'24"72			1'00"45	57"87		
Caldari Roberto	4'13"71	2'00"68			56"22		
Gennari Vittorio	4'07"53	1'56"08			53"34		

## “Spostarsi! Spostarsi!”

Spogliatoio dei maschi. Dopo l'allenamento. Finalmente è finito il passo gara o, peggio, l'interminabile lavoro di fondo. Ci si rilassa rapinando Dani del suo bagnoschiuma; osservando i combattimenti per la supremazia sul branco che, a volte, prendono luogo; disquisendo alacramente su Dragon Ball; oltraggiando lo spirito sardo del Sardo (ovvero Nik). Tutti, però, sanno che, dei mille pericoli che si annidano nella piscina, uno ancora indugia negli oscuri antri degli sgabuzzini, attendendo il momento più opportuno per fare la sua maestosa comparsa.

Di solito succede così: che, proprio quando hai le chiappe al vento e ti stai cambiando, preannunciata dal roboante insapona-risucchia del suo ordigno, Lei arriva, ed entra nello spogliatoio con fare nobile e risoluto, ingiungendo ai suoi sudditi di “Spostarsi! Spostarsi!”, perché lei e il suo bambino (l'ordigno) devono ripulire il pavimento. Lo spogliatoio, quando questo rito si compie, è sempre pieno, eppure tutti si ritraggono, soggiogati da un tale carisma e una tale veemenza.

Ecco le parole che si scambiano gli atleti alla presenza della Regina, Sovrana del detersivo: Ruf – Ma perché Colei Che Non Deve Essere Nominata viene sempre quando lo spogliatoio è pieno?

Roby – Ah! Ah!

Fedro – Io non mi sposto... mi faccio investire dal suo mostro e poi le faccio causa!

Roby – Ah! Ah!

Dani – Toio perché non soffochi nel sonno?! Ale dille qualcosa!

Roby – Ah! Ah!

Ale – Dani porta rispetto alla nostra regina!

Roby – Ah Ah!

Coro (i Sartini, Alex, Pasqui, il Bomber, Nik, e tutti quelli che non sono stati citati, compresi i bambini della Luisa e il nuoto libero) – Ave Maestà! Lunga vita a Sua Altezza!

Roby – Ah! Ah!

Poi, compiuta la sua missione in nome dell'igiene e dello splendore, se ne ritorna trionfante donde era venuta. Con quest'ultima si concludono le avventure dello spogliatoio, e ognuno non vede l'ora che arrivi l'allenamento del giorno successivo, per potersi trovare nuovamente faccia a faccia con la Signora Imperatrice del detersivo. “Spostarsi!”

## Alenry2001



*Vittoria e Nicoletta*

# COME AFFONDARE IL NUOTATORE

Ciao a tutti e Buon anno! La Befana è passata e tutte le feste ha portato via, ma i chili in più ce li ha lasciati!!! Invece di una ricetta quasi, quasi ci vorrebbe una dieta, tanta ginnastica e piscina, ma il mio compito è proporvi le ricette..... Ho pensato ad una bomba calorica, ma tanto tanto buona, specialmente gradita dai ragazzi che, a breve, dovranno gareggiare. Ho pensato a loro e alle loro Mamme (molte delle quali mie amiche) che avranno esclamato: “Che cara la Rosy!! Quanto mai non pensa ai ragazzi!!! Prima di “consegnarvi” la nuova ricetta, però voglio fare un breve resoconto del primo incontro “ Pan Brioche”.

Molte mamme hanno “sprecato” la giustificazione, ma buon per loro l’anno 2006 è finito per cui la giustificazione per il 2007 tutti ancora ce l’hanno. Ma ricordatevi l’anno è lungo ed è permessa un’ UNICA GIUSTIFICAZIONE.

Voglio fare i miei complimenti ad una mamma che durante il nostro incontro nel bar da Olly ha avuto un’idea eccezionale. Oltre ad aver eseguito a regola d’arte (o quasi) la ricetta del Pan Brioche ci ha deliziato con due tipi diversi di Vin brulè (bevuto non dai nostri figli ma da tanti genitori presenti). Ottima idea Vale ( per chi non era presente è la mamma delle sorelle Galli). Perchè non lo prepari di nuovo per il prossimo incontro? Sarai giustificata se non prepari il dolce. Io non bevo ma il vin brulè in compagnia l’ho proprio gustato!!! Questa volta dovrebbe esserci anche Marco (l’assenza della volta scorsa era giustificata, ma ne hanno approfittato Davide e Paolo). Ci vediamo accanto al bar della piscina (Olly è sempre molto felice ad ospitarci) dopo l’allenamento dei nostri figli, **dopo le ore 16.30, il 10 febbraio 2007. NON MANCATE!!!!**

## CIAMBELLA NERA

- 3 hg di zucchero
- 3 hg di farina
- 3 uova
- 1 bicchiere di latte
- 1 bustina di Pane degli Angeli
- 70 gr di cacao amaro
- 1,70 hg di burro.
- Montate a neve la chiara poi aggiungere i tuorli, lo zucchero e la farina
- Sciogliere il burro a fuoco basso con il latte e poi aggiungere tutti gli ingredienti rimasti
- Pre riscaldate il forno e cuocere il tutto per mezz'ora a 160°
- Se si vuole aggiungere sopra una spolveratina di zucchero non è male
- Il massimo sarebbe aggiungere un piccolo strato di Nutella !!!!!

BUON APPETITO!!!

## 2006 ODISSEA A BOLOGNA!!!

Un'odissea di 19 ore (e non ridete dopo averla letta) Siccome non tornavo a casa dal 2 ottobre 2006 mentre ero a Pesaro mi è venuta l'ideona di rientrare a Cagliari il 19 dicembre, giusto in tempo per le vacanze di Natale. Dopo aver prenotato il volo per le 21.00 e fatto il biglietto per il treno Pesaro-Bologna finalmente il 19 dicembre saluto tutti e alle 17.25 prendo il treno. Il viaggio verso la stazione emiliana è perfetto. Puntualmente alle 19.22 arrivo a Bologna.

Dopo aver mangiato un panino al volo alle 19.30 precise salgo sul pullman che mi dovrebbe portare in aeroporto in 20 minuti circa. Ma guarda caso, quella sera, c'è anche la partita Bologna - Juventus. Il traffico in strada era allucinante e l'aerobus non riusciva a circolare. Fatto sta che il pullman ci ha messo dalla stazione all'aeroporto un'ora e venti.

Sul bus con me c'erano altre 15 persone che dovevano prendere il mio stesso aereo. A quel punto tutti ci siamo precipitati a chiamare il call center dell'aeroporto per avvisarli del fatto che saremmo arrivati in ritardo.

Dopo la super traversata di Bologna siamo arrivati in aeroporto alle 20.45 con il check-in ormai chiuso. Nonostante le nostre richieste imploranti, per cercare di far riaprire il check-in, non siamo riusciti nell'intento. Risultato finale abbiamo visto partire il "nostro" aereo, che tra l'altro era l'ultimo della giornata, quindi siamo stati costretti a passare la notte a Bologna. Alcuni sono andati in albergo mentre io con altri ragazzi, abbiamo passato un notte "indimenticabile" in aeroporto. Ma io dico, sti juventini non potevano giocare un altro giorno!!! Alla fine ho passato tutta la notte in aeroporto, cercando di dormire su una sedia in acciaio con i braccioli, perché non c'erano le poltroncine e non ci si poteva neanche stendere un po'. Le ho provate tutte per dormire: abbracciato alla valigia, con i piedi sopra la valigia, usando il giubbotto come cuscino ecc.. Alla fine sconfortato ho deciso di sistemarmi vicino al bar che rimaneva aperto tutta la notte... Tra partite col computer portatile, il lettore mp3, e i cappuccini al bar è passata anche la notte.

La mattina l'aereo delle 9.15 era ormai diventato il sogno di tutti!! Ma tutte le "vicissitudini di fantozziana memoria" non erano, ancora, terminate.

Infatti, al check-in, una signora non si trovava nella lista passeggeri. Risultato 40 minuti di fila!! Già mi stava salendo il nervoso, poi siccome non bastava 2 albanesi hanno perso i biglietti e la ragazza del check-in, non voleva farli partire anche se avevano la prenotazione. Risultato altri 20 minuti se ne sono andati...Finalmente superiamo la dogana, ma i problemi non sono finiti ovviamente. Anche lì il computer di Meridiana non riconosceva i biglietti di 2 ragazze. Altri 20 minuti di sosta forzata.

Ok ci siamo riusciti. Finalmente siamo saliti sull'aereo pronti per partire. Il decollo è avvenuto 40 minuti dopo!!! Una volta arrivati all'aeroporto di Olbia-Costa Smeralda abbiamo cambiato aereo velocemente e finalmente siamo arrivati a Cagliari alle 12.10 del 20 dicembre anzi che alle 22.20 del 19 dicembre.

P.S. siccome le sfighe non vengono mai da sole ho passato il capodanno con 39.5 di febbre, un mal di gola allucinante e con la testa che mi scoppiava. Questa è tutta colpa delle vostre gufate!! Quindi la prossima volta che dovrò partire, per favore, non pensatemi!!! Ci rivediamo a Pesaro....sempre che non perda anche questo di aereo.



*La piscina di Berlino*