

Splash!

PesaroNuoto

Il mese di novembre ha registrato l'inizio della stagione agonistica e con essa abbiamo cominciato ad osservare, nei visi dei nostri nuotatori, i primi sorrisi, le prime lacrime legate ai risultati più o meno soddisfacenti ottenuti dagli stessi. Noi allenatori abbiamo cercato e stiamo ancora provando ad infondere una mentalità, nell'analisi del risultato un po' diversa, non associata alla sola semplice lettura di un tempo. Stiamo provando a far capire ai nostri nuotatori che, in questo periodo, la prestazione cronometrica deve essere intesa come una verifica del lavoro svolto e che i tempi semmai debbono essere comparati con i tempi ottenuti lo scorso anno nello stesso periodo. E' difficile trasmettere questa mentalità ai nostri Atleti, considerata la giovane età degli stessi e la loro relativa esperienza. Con i nuotatori più esperti è tutto "più semplice". Ma d'altro canto questo è il nostro lavoro. Sarebbe troppo facile saper leggere solo il cronometro e comunicarne il tempo agli interessati. Tutto il lavoro "sommerso" non è poi così banale. Ma, come ha sempre sostenuto il grande Ispettore Callaghan, alias Clint Eastwood, "...questo è un lavoro sporco, ma qualcuno dovrà pur farlo!"

Il mese di novembre ci ha riservato una lietissima sorpresa. Infatti è ritornato da Essen (Germania) il "NOSTRO CAMPIONE" Olly che, prima di andare a gareggiare nelle tre tappe del Gran Prix Arena, ha passato alcuni giorni a Pesaro, trascorsi in piscina a macinare chilometri su chilometri per cercare di raggiungere il pass per i prossimi Campionati Europei in vasca corta, che si disputeranno a metà dicembre a Dublino.

Per quanto riguarda le prestazioni casalinghe i nostri Campioni si sono misurati a livello regionale in quel di Montecchio e successivamente a Chiaravalle (AN); tra le due manifestazioni, i nuotatori della categoria Ragazzi e Juniores sono andati a gareggiare a Viareggio nel Trofeo "Mussi-Femiano-Lombardi", mentre gli Assoluti hanno partecipato a due tappe del Gran Prix Arena di Firenze e di Viareggio. I risultati cronometrici di questi primi appuntamenti agonistici hanno ampiamente soddisfatto i tecnici del sodalizio pesarese, in considerazione dell'impegno profuso dai nuotatori e dal fatto che la stagione è appena agli inizi. Chi ben comincia.....



Senza dilungarci ancora, passiamo ora a presentarvi quello che apparirà in questa edizione. Vi proporremo in maniera dettagliata ed esauriente tutti i risultati degli impegni sostenuti dai nostri Atleti, l'inevitabile, l'indispensabile, l'inesorabile intervista doppia con due Atleti, l'intervista al "personaggio misterioso", la rubrica IPSE DIXIT, l'assodato appuntamento con la Voce di Cagliari del "Mitico" Francy, e....

Non ce ne siamo neanche accorti, ma è 1 anno che abbiamo iniziato l'avventura di Splash!!! e per tutti noi, il cimentarsi in questa "ulteriore fatica" è stato veramente piacevole. Infatti il primo numero uscì in occasione del dicembre 2002 e da allora 9 sono stati i numeri che vi abbiamo presentato. Non possiamo far altro che ringraziarvi per l'aiuto e la spinta che ci state dando nel continuare. **Da parte di tutto lo staff tecnico e dirigenziale dell'AS Pesaro Nuoto auguriamo a tutti i nostri lettori Buon Natale e Felice Anno Nuovo!!!! AUGURI a Tutti!!!!**

...Bene!!!! E' arrivato, come sempre, il momento di augurarvi... BUON NUOTO A TUTTI!!!!!!

Qualificazioni ai Campionati Regionali di Montecchio.

– Come già scritto precedentemente a Montecchio, sabato 8 novembre, si è disputata la 1^a fase per l'ammissione ai Campionati Regionali di Categoria. Il pregevole impianto di Pian del Brusco ha fatto da cornice agli interessanti risultati degli Atleti biancorossi che, pur essendo agli inizi della preparazione, hanno dimostrato di avere le carte in regola per "regalare" ai propri sostenitori soddisfazioni pari a quelle raccolte nello scorsa

stagione agonistica. Tutti i nuotatori scesi in acqua hanno dato prova di avere ben assimilato la mentalità che gli allenatori stanno cercando di trasmettere loro ed i risultati non tarderanno ad arrivare. Il folto gruppo dell'A.S. Pesaro Nuoto (ben 77 sono i nuotatori del settore Assoluto) oltre ad aver fatto man bassa di vittorie e piazzamenti, si è messo in evidenza per il colore e la vivacità nell'incitare i compagni in acqua, segno, quest'ultimo, di un'ottima unione tra tutti gli Atleti

Risultati femminili – Montecchio, 8 novembre 2003

COGNOME	50 ra	100 sl	200 ra	100 fa	200 do	400 sl
Alberghetti Benedetta		1'17"6			2'55"6	
Angelini Alessia		1'04"4	2'45"0			
Animobono Marina		1'12"1				5'31"6
Balducci Claudia		1'04"9				5'09"2
Ballarini Sara					2'33"5	4'35"4
Barucca Laura		1'06"9			2'39"1	
Brenda Gloria	40"0		2'58"7			
Cattalani Veronica		1'07"4		1'15"8		
Duranti Daniela		1'00"9		1'07"5		
Fratlicelli Federica		1'20"0				
Galli Angelica			3'06"6			5'14"4
Gallo Jessica		1'11"0			2'47"9	
Gasparri Veronica		1'07"4				
Ghirlanda Vittoria		1'05"8				
Iascone Pamela		1'07"9				
Latini Federica		1'16"8	3'17"5			
Mantini Elisa		1'10"7			2'59"1	
Martinelli Gloria		1'07"2				5'07"2
Mattioli Giorgia		1'10"8				5'03"0
Moroni Lucrezia		1'11"5			2'53"2	
Ricci Anastasia			3'45"0			
Romagna Nausica		1'10"0		1'18"1		
Sabbatini Eleonora		1'05"9				4'53"3
Silvi Arianna				1'07"8		4'39"6
Tasini Veronica		1'18"4	3'12"3			
Tinti Francesca		1'08"7			2'51"9	
Valazzi Francesca		59"8			2'29"1	
Zaffini Enrica		1'02"7				4'46"7

Risultati maschili – Montecchio, 8 novembre 2003

COGNOME	50 ra	100 sl	200 ra	100 fa	200 do	400 sl
Ambrogiani Christian		1'01"8				4'41"7
Andreani Alessandro		1'00"5			2'29"1	
Balducci Marco		1'05"7		1'12"6		
Balestrieri Luca		sq	3'06"2			
Bandieri Luca			2'28"0			4'34"7
Belli Paolo		1'00"6				
Betti Andrea				1'10"6		4'54"9
Bravi Carlo Andrea		1'18"4				
Campioni Daniele		1'01"2			2'26"4	
Campioni Federico		59"0			2'26"2	
Cattano Biagio		1'04"2				4'49"4
Cavazzani Stefano		58"1				
De Biagi Giulio		1'10"0			2'48"8	
Della Costanza Daniele					2'32"2	4'40"7
Diotallevi Francesco		59"6				4'47"1
Dolci Nicola		1'11"2				4'59"2
Fedrigelli Mattia		58"7			2'20"1	
Ferrara Marco		1'10"6			2'47"0	
Filippetti Lorenzo		59"1			2'24"9	
Fratlicelli Fabio					2'23"8	4'30"5
Gennari Vittorio		1'05"6			2'45"1	
Giardini Andrea		sq	3'34"2			
Giorgetti Edoardo		56"5	2'27"2			
Giunta Tommaso		1'00"1	2'35"5			
Grazzi Nicolò		1'12"4		1'20"0		
Guglielmo Edoardo Elia		1'02"0				
Gurini Giovanni					2'08"2	4'24"9
Mascellini Saul		58"6		1'02"3		
Morico Mirko		1'00"0	2'46"8			
Notarangelo Luca			2'51"4			5'02"0
Paolucci Paolo		56"9				4'25"9
Perioli Diego					2'07"8	4'14"3
Ricci Nicola		56"1				4'24"7
Riccioni Andrea		57"4			2'24"4	
Sartini Enrico		1'01"3				4'38"8
Secchiaroli Francesco					2'27"9	4'24"2
Sorbini Brando	32"1		2'36"0			
Sorbini Jacopo		1'03"9	2'53"9			
Todde Nicola	36"6		2'58"7			
Troisi Lorenzo		1'04"3			2'35"4	
Urbinati Stefano		56"4			2'22"7	
Vitali Giovanni		57"9		1'09"6		
Zoli Giacomo		1'02"8			2'27"6	

Trofeo "Mussi-Femiano-Lombardi" e Gran Prix Arena – Come consuetudine anche quest'anno al "vernissage" del nuoto, che consacra l'inizio della stagione agonistica nazionale ed internazionale, la Pesaro Nuoto era presente con i suoi nuotatori. Infatti i nostri atleti hanno preso parte a Viareggio il 15 novembre, al Trofeo "Mussi-Femiano-Lombardi" con gruppo Ragazzi e Juniores seguito da Marco mentre il gruppo Seniores, con il Coach Davide, ha partecipato alle prime due tappe del Gran Prix Arena, rispettivamente il 15 novembre a Firenze ed il giorno dopo a Viareggio. Ottimi i riscontri cronometrici e i piazzamenti ottenuti dagli Atleti biancorossi che, al cospetto dell'élite del nuoto nazionale ed internazionale, hanno dimostrato tutto il loro valore imponendosi all'attenzione dei massimi responsabili del nuoto italiano. Questo è il caso di Giorgetti Edoardo che si è imposto nei mt. 100 rana con il suo personale battendo, al passaggio, addirittura il record regionale dei mt. 50 ra, che apparteneva a Lorenzini Luca uno dei più forti nuotatori marchigiani di sempre. Nella stessa gara da evidenziare il terzo posto ottenuto da Bandieri Luca che con un finale travolgente rimontava posizioni su posizioni "rischiando" nientemeno di giungere secondo. Anche per Luca si tratta di personale crono. Buonissime notizie anche dal settore femminile, in cui risalta il secondo posto di Ballarini Sara nei mt. 100 sl. Ottimi anche i due quarti posti delle emergenti Angelici Alessia, nei mt. 100 rana, e di Barucca Laura, nei mt. 100 dorso. Nella stessa manifestazione hanno raggiunto la finale Fraticelli Fabio nei mt. 100 farfalla (5°), Sorbini Brando, nei mt. 100 rana (6°) e Ballerini Sara, nei mt. 100 dorso (7°).

Sull'altro fronte, quello certamente più impegnativo perché erano presenti tutti i migliori italiani ed alcuni dei più forti nuotatori europei, da registrare le due finali mancate di un soffio per Silvi Arianna nei mt. 400 misti e di Valazzi Francesca nei mt. 50 dorso. Per entrambe, però la soddisfazione di aver già raggiunto il limite per la partecipazione ai Campionati Italiani di Categoria.

27° Trofeo "Mussi-Femiano-Lombardi"

86 Fraticelli Fabio	100 sl 56"74	100 fa 1'01"71
87 Sorbini Brando	100 ra 1'10"78	
88 Ballarini Sara	100 sl 1'00"39	100 do 1'10"80
88 Bandieri Luca	100 sl 57"08	100 ra 1'07"98
88 Giunta Tommaso	100 fa 1'08"42	100 ra 1'14"03
89 Giogetti Edoardo	100 sl 55"70	100 ra 1'06"92 (al passaggio dei mt. 50 31"53)
Record Regionale Categoria Ragazzi, precedente Lorenzini 31"70)		
90 Barucca Laura	100 sl 1'06"99	100 do 1'11"24
91 Angelini Alessia	100 sl 1'05"46	100 ra 1'18"46

Gran Prix Arena Firenze

84 Perioli Diego	200 sl 1'53"81	50 do 28"48
86 Duranti Daniela	200 sl 2'12"89	50 fa 30"57
86 Valazzi Francesca	50 sl 28"00	50 do 31"37

Gran Prix Arena Viareggio

84 Perioli Diego	100 sl 51"61	100 do 59"65
86 Duranti Daniela	100 sl 1'00"87	100 fa 1'08"07
86 Marconi Anna	100 sl 1'02"91	
86 Valazzi Francesca	100 sl 1'00"53"	100 do 1'07"56
87 Silvi Arianna	400 mx 5'10"21	100 fa 1'07"28

ULTIM'ORA

Diego Perioli è stato convocato con la Nazionale Assoluta per sostenere uno stage tecnico, presso il Centro di Alta Specializzazione di Arbibano, dal 1 al 5 dicembre. A Diego vanno i complimenti di tutta la Squadra!!!!

Giovani "rampanti" crescono – Eccellenti risultati ottenuti dai giovani del settore nuoto pesarese, in occasione dello svolgimento della 2° fase di qualificazione ai Campionati Regionali, disputatasi a Chiaravalle sabato 22 novembre. Seguito dal tecnico Catenacci Davide, i ragazzi dell'AS Pesaro Nuoto sono stati autori di ottime performance cronometriche. Sta di fatto che la "promettente" Angelini Alessia, dopo aver ottenuto due tempi limite per la partecipazione ai prossimi Campionati Italiani giovanili, ha strappato un altro limite nei mt. 400 mx sfiorandolo di appena un secondo nei mt. 200 sl. Buone le prove di riportate da Campioni Federico nei mt. 200 sl, Fraticelli Fabio nei mt. 400 mx e 200 fa, Sorbini Jacopo nei mt. 100 ra. Da segnalare, inoltre, gli interessanti responsi cronometrici di Galli Angelica, Romagna Nausica, Calducci Marco e Betti Andrea nei 200 fa, tutti nuotatori appartenenti al categoria Ragazzi primo anno. Ancora una volta si conferma l'ottima "scuola", a firma di Luisa Patrignani e Francesca Raffaelli, in cui sono cresciuti questi giovani nuotatori.

Risultati Qualificazioni Campionati Regionali – Chiaravalle 22 novembre

COGNOME	50 fa	200 sl	100 ra	200 fa	100 do	400 mx
Angelini Alessia		2'18"8				5'27"3
Animobono Marina		2'35"2			1'21"7	
Balducci Claudia	35"4	2'25"3				
Capodagli Alessandra			1'29"4			
Fraticelli Federica		2'52"8	1'46"4			
Galli Angelica		2'30"9		2'49"6		
Gallo Jessica		2'34"9			1'18"5	
Gasparri Veronica		2'24"9				
Latini Alessandra		2'46"1	1'31"8			
Mantini Elisa		2'31"0			1'21"0	
Mattioli Giorgia		2'26"6				5'48"6
Moroni Lucrezia		2'36"2			1'23"2	
Romagna Nausica				2'50"8		5'56"6
Tasini Veronica		2'39"7	1'29"1			
Tinti Francesca		2'30"3			1'21"1	
COGNOME	50 fa	200 sl	100 ra	200 fa	100 do	400 mx
Ambrogiani Christian		2'14"0		2'37"8		
Balducci Marco		2'21"0		2'36"4		
Balestrieri Luca		2'30"6				
Bandieri Luca		2'07"3				5'00"3
Betti Andrea		2'16"0		2'42"0		
Campioni Daniele		2'11"6			1'07"5	
Campioni Federico		2'07"9			1'08"5	
Cattano Biagio		2'18"2				5'35"0
De Biagi Giulio		2'29"5			1'17"8	
Fraticelli Fabio				2'18"1		4'52"4
Gennari Vittorio		2'21"3			1'18"1	
Giunta Tommaso				2'31"4		5'10"5
Grazzi Nicolò		2'35"0		2'59"0		
Morico Mirko		2'13"7	1'15"8			
Notarangelo Luca			1'19"4			5'34"1
Renzi Alessio		2'25"3	1'28"6			
Riccioni Andrea		2'05"9			1'07"6	
Sorbini Jacopo			1'17"1			5'27"2
Troisi Lorenzo		2'20"6			1'12"8	
Zoli Giacomo		2'18"7			1'10"3	

IPSE DIXIT

PALLY"Anna cosa ti sembra questa panna cotta???"
ANNA"Mah!!! Non saprei!?!?
PALLY (scuotendo il piattino con la panna cotta)"Ma dai, sembra la pancia di Marco.(Poi versandoci sopra del crème caramel.) Vedi adesso sembra la pancia di Marco quando è abbronzato!!!!!"

In piscina, vasca corta, con Paolo, Diego e Giovanni..
MARCO"Scusi, mi può liberare la corsia, per favore?
E' riservata agli "agonisti"!
L'UTENTE (liberando la corsia, guarda Marco un po' stranito e risponde)" Ma da quando gli "alcolisti" vengono in piscina!!!!!"

SYNCRONETTE
"Mi si è rotto l'elastico degli occhialini?"
MICHELA"Vieni qua, che ti ci faccio un nodo."
SYNCRONETTE
"Non importata, grazie. Me li aggiusta la mamma, fa la sarta!!!!!"

Squilla il cellulare a Tommy alle 6.40 durante la colazione
MARCO"Chi ti manda il messaggio Tommy?!?!?"
TOMMY"Mh, mh, mh....no è la TIM!!!!!"

L'INTERVISTA DOPPIA

Francesco	Nome	Giovanni
Secchiaroli	Cognome	Gurini
18	Età	Quasi 20
Secchia	Nickname	Guro
Ragioneria	Scuola frequentata	Agraria
Computer	Passatempo preferito	Nuotare
Jeans e maglietta (del Cocoricò)	Look preferito	Sportivo, ma elegante
Bionda	Bionda o mora	Mora
Techno & hardcore	Genere musicale preferito	Techno
Jenna Jameson	Attrice preferita	Sandra Bullock
Sicuramente non l'allenatore	Da grande farai...	Il veterinario (è un po' dura!!)
Tutti tranne Fioravanti	Lo sportivo che preferisci	Popov
Quel "truzzo" di Gurini	Il personaggio cui non vorresti somigliare	Secchiaroli Francesco, quello che nuota!!!
Non ho pregi	Tre tuoi pregi	Ah!!! Io te li devo dire!!!
Non ho difetti	Tre tuoi difetti	Rompi, testardo, disordinato
Volvo di mio padre	Che macchina hai?	Clio
Seat Ibiza (viola)	Che macchina ti piacerebbe avere?	Bentley
Scavo	Sei tifoso della...	Juventus (n.d.r. GOBBO)
Fortitudo e Roseto	Non sei per niente tifoso della...	Milan
Devo studiare!?!?!?!?	La scusa più "grande" che hai usato per non andare all'allenamento	Non ho voglia!!!
Cocoricò	Discoteca preferita	Cocoricò
Non leggo	Che quotidiano leggi?	Non li leggo.
Bugs Bunny	Willie il Coyote o Bugs Bunny	Bugs Bunny
Una bella ragazza....la PlayStatio si è rotta!!!!	PlayStation o una bella ragazza	Una bella ragazza...non ho la PlayStation
Valeria Mazza	Elisabetta Canalis o Valeria Mazza	Valeria Mazza
Finire sta cavolo di scuola	Il tuo sogno nel cassetto	Mettere su famiglia
...davanti al computer	Prima di andare a dormire....	...ascolto la musica
...cerco di riaddormentarmi	Appena mi sveglio....	...faccio colazione
Ravioli panna e prosciutto	Il tuo piatto preferito	Lasagne
Coca Cola	La tua bevanda preferita	Sprite
Ciao Truzzo	Saluta in maniera spiritosa il tuo compagno	Ciao Cogliomerda



Le interviste impossibili

Sebbene molto giovane, da anni calca il “palcoscenico” di tutti gli impianti natatori regionali. Mi ricordo (sob!!!) quando, io al termine della mia carriera da nuotatore, la vedevo assieme alla sorella gareggiare per la Tridente Nuoto e mettere in gara la grinta che ancora oggi la contraddistingue. Esigente, dolce, mamma di una splendida bambina (Camilla), in dolce attesa del secondo genito, Ladies & Gentlemen ho il piacere di avere ospite, in queste colonne la leggendaria, la straordinaria, l’eccezionale, la chimerica: **FRANCESCA RAFFAELLI!!!!!!**

Ciao Francy, come per tutti gli altri personaggi che ti hanno preceduto, prova a presentarti meglio ai nostri lettori?

Ciao sono Francesca Raffaelli o Francy. Mi sto avvicinando alla soglia dei 36 anni. Il mio peso forma è di Kg 49/50, ma in questo momento sono un po’ cresciuta in alcuni punti strategici (ma non in altezza, purtroppo) per l’arrivo di un secondo bebè, visto che sono già mamma di una splendida bambina di 4 anni di nome Camilla.

Quali sono stati i motivi che ti hanno spinto a trovare la tua passione nel nuoto?

Sicuramente stare a contatto con tanta gente e tanti nuotatori grandi e piccini è davvero molto motivante.

Siamo veramente curiosi di conoscere come si sviluppa una tua giornata tipo.

La mia giornata non inizia presto (mi piace dormire) con un’abbondante colazione, mi lavo, mi vesto, accompagno Camilla all’asilo, faccio la spesa, rientro a casa per fare la casalinga oppure vado a spasso per mercati e negozi. I pomeriggi dei giorni dispari sono Allenatrice di nuoto, mentre quelli dei giorni pari sono (anzi ero) Insegnante di fitness e spero vivamente di tornare ad esserlo!!!

Allenatrice, casalinga, insegnante, mamma. Quale di queste professioni preferisci?

Direi che un mix di tutte queste andrebbe proprio bene!

C’è una gara (da nuotatrice) che più ti è rimasta nel cuore?

Nonostante non abbia mai raggiunto alti livelli lottavo sempre ad ogni gara, per migliorare il mio tempo. L’esperienza che ancora oggi mi emoziona raccontare riguarda una gara a squadre di combinata (nuoto e corsa) in cui io assieme ad altre compagne rappresentavamo le Marche. Questa esperienza con il relativo terzo posto raggiunto è rimasto e rimarrà per sempre nel mio cuore.

Cosa consigli ai tuoi Atleti prima di una gara?

Avendo a che fare con piccoli Atleti suggerisco loro gli ultimi dettagli sulla preparazione della partenza, della virata e dell’arrivo.

Oltre al nuoto avrai senz’altro altri interessi. Anche in questo caso siamo curiosissimi di sapere quali sono le tue “passioni”.

Mi piace ascoltare la musica, ballare, divertirmi per riuscire a mantenere vivo lo spirito giovane che è in me.

Ti piacerebbe se i tuoi figli un giorno facessero nuoto?

Impareranno a nuotare sicuramente. Se in loro crescerà la passione per questa disciplina sarò molto contenta e avrò il piacere di rivivere

insieme a loro le mie esperienze.

Ti sentiresti di allenarli?

Sì, anche se potrei essere influenzata dall’istinto materno.

Ultima domanda vorremmo sapere il nome del bebè che deve arrivare, in maniera poi da poterlo tesserare.

Il cognome è sicuro Ricci, il nome sarà.....

Un Saluto a tutti dalla vostra

Francesca



LA VOCE DI CAGLI

COSA SUCCEDDE ?

Stanno succedendo cose strane alle gare di nuoto, voglio fare il Gaucci della situazione, sparando a zero, tanto il massimo che mi possono fare è darmi gli arresti domiciliari, dato che la piscina è la mia.

Veniamo al dunque, poiché la Pesaro Nuoto ormai vince quasi tutte le gare in programma, con conseguente abbandono di atleti e licenziamento di allenatori delle altre squadre, gli arbitri hanno avuto l'ordine di fermare ~~la Juve~~ la Pesaro Nuoto, e se ne sono viste di tutti i colori.

All'inizio mi incavolavo come una bestia, adesso mi diverto come un matto, tanto la situazione è diventata ridicola. Squalifiche a raffica, atleti noti per partire con molto ritardo squalificati per partenza anticipata, squalifiche per nuotata irregolare come se i pesaresi non sapessero più nuotare, negli arrivi dubbi i pesaresi sono sempre dietro, tempi che non quadrano, ecc...

La Francesca a Montecchio, dopo aver vinto alla grande i 100 s.l. con un arrivo fantastico veniva retrocessa clamorosamente al secondo posto, meno male che non l'hanno squalificata!

Sabato poi non essendoci i pesaresi se la sono presa con il Cagli, un mio atleta è arrivato primo di batteria, mentre il secondo doveva ancora arrivare alle bandierine, sapete di quanto ha vinto? Di un secondo.

A questo punto propongo la moviola ~~in campo~~ in vasca, ne ho già parlato con Biscardi. Nel frattempo unica soluzione è far gareggiare gli atleti della Pesaro Nuoto con cuffie di diverso colore sperando che non li riconoscano.

Saluti a tutti

Gaucci (alias **Francy**)

P.S. 1: per prendere i tempi giusti mi sono comprato una clessidra

P.S. 2: portatemi le arance e le sigarette in piscina!