



Federazione Italiana Nuoto

F.I.N.A.
L.E.N.
I.L.S.E.
I.L.S.

Prot. Nuoto/6884/PF

Roma, 14 novembre 2003

- Alle Società interessate
- Ai Comitati Regionali F.I.N.
- All'Ufficio Stampa F.I.N.

Tempi limite e criteri di ammissione ai Campionati Nazionali Giovanili 2004

Tempi di ammissione alla Semifinale di Coppa Olimpica

- Campionati Italiani Giovanili Invernali: 1/6 aprile 2004
- Campionati Italiani Giovanili Estivi:
 - Categoria Ragazzi: 3/6 agosto 2004
 - Categorie Juniores e Cadetti: 6/9 agosto 2004

Norme comuni ad entrambe le manifestazioni

Ammissione alle gare individuali

Per ciascun campionato sono stabilite apposite tabelle tempi-limite per anno di nascita, in base alle quali:

- salvo quanto specificato al comma successivo, il conseguimento di un qualsiasi tempo delle tabelle consente di partecipare solo alla distanza di gara in cui il tempo-limite è stato effettivamente ottenuto;
- il conseguimento dei tempi sulle distanze dei 100m (stile libero, dorso, rana, farfalla) consente di partecipare anche alla distanza di gara dei 50m nello stile corrispondente;
- i tempi, nei periodi previsti da ciascuna tabella, possono essere conseguiti in qualsiasi tipo di manifestazione e indipendentemente dal sistema di cronometraggio;
- eventuali concorrenti maschi nati nel 1991 o femmine nate nel 1992 (2° anno di tesseramento come Esordienti A) saranno ammessi a gareggiare nella classe di età o nella categoria superiore a condizione che abbiano ottenuto i tempi-limite previsti rispettivamente per la classi 1990 maschi e 1991 femmine.

Saranno inoltre ammessi, indipendentemente dal conseguimento di qualsiasi tempo, gli atleti che nella specifica gara cui intendono iscriversi siano in possesso dei seguenti requisiti:

- classificati entro il 3° posto nell'edizione 2003 della stessa manifestazione;
- convocati nel precedente anno agonistico per il Campionato Europeo Juniores o per un incontro internazionale giovanile, nelle distanze di gara cui abbiano effettivamente partecipato, a titolo individuale o in staffetta;
- appartenenti alle Regioni incluse nel "Progetto Sud", qualificati in base alle norme di ammissione previste per le specifiche manifestazioni loro riservate.

Ciascuna Società conserva la possibilità di effettuare due iscrizioni in regime di "wild card": per i Campionati Invernali la limitazione delle iscrizioni con la "wild card" è una nella sezione maschile ed una nella sezione femminile, mentre per i Campionati Estivi la limitazione è una per i Campionati Ragazzi ed una per i Campionati Juniores e Cadetti, indipendentemente dal sesso. Per ogni "wild card" dovrà essere versata in anticipo, contestualmente alle tasse di iscrizione, una cauzione pari alla penalità da applicare nel caso gli atleti non conseguano in gara, ai Campionati, un tempo compreso nella tolleranza dell'1% dal tempo limite.

Staffette

Per l'iscrizione alle staffette non è richiesto il conseguimento preventivo di tempi-limite ma, in occasione della manifestazione cui le staffette partecipano, le stesse dovranno rientrare, senza tolleranza alcuna, nei tempi massimi indicati dalle apposite tabelle; per ogni squadra che, gareggiando, non rientri nei tempi suddetti la Società di appartenenza dovrà versare alla Segreteria Interna la multa prevista, semplice o doppia, pena l'esclusione di tutte le formazioni di quella Società dalle staffette programmate nel prosieguo della manifestazione o nella successiva manifestazione nazionale cui la Società prenderà parte.

N.B. In caso di squalifica per nuotata, virata o cambi irregolari, si terrà conto del riferimento cronometrico ottenuto sia ai fini delle cauzioni per le "wild card" che delle multe per le staffette.

Norme di ammissione specifiche

- Campionati Italiani Giovanili Invernali

Tabelle tempi-limite

- periodo di validità per il conseguimento dei tempi individuali:

1 ottobre 2003 - 21 marzo 2004

Tempi da conseguire in vasca da 25m

- Sezione maschile

		Cadetti	1986	1987	1988	1989	1990
50 st.libero	cr.piastre	24.25	24.56	24.77	25.12	25.65	26.55
"	cr.manuale	24.0	24.3	24.5	24.9	25.4	26.3
100 st.libero	cr.piastre	52.55	53.25	53.95	54.65	55.65	58.05
"	cr.manuale	52.3	53.0	53.7	54.4	55.4	57.8
200 st.libero	cr.piastre	1:54.95	1:56.05	1:57.25	1:59.55	2:02.25	2:06.75
"	cr.manuale	1:54.7	1:55.8	1:57.0	1:59.3	2:02.0	2:06.5
400 st.libero	cr.piastre	4:03.75	4:06.75	4:09.75	4:13.25	4:18.25	4:29.25
"	cr.manuale	4:03.5	4:06.5	4:09.5	4:13.0	4:18.0	4:29.0
1500 st.libero	cr.piastre	16:10.25	16:20.25	16:32.25	16:46.25	17:00.25	17:33.25
"	cr.manuale	16:10.0	16:20.0	16:32.0	16:46.0	17:00.0	17:33.0
50 dorso	cr.piastre	27.82	28.31	28.63	---	---	---
"	cr.manuale	27.6	28.1	28.4	---	---	---
100 dorso	cr.piastre	59.15	1:00.25	1:00.95	1:02.05	1:03.25	1:06.15
"	cr.manuale	58.9	1:00.0	1:00.7	1:01.8	1:03.0	1:05.9
200 dorso	cr.piastre	2:08.45	2:10.25	2:12.05	2:13.95	2:16.75	2:22.05
"	cr.manuale	2:08.2	2:10.0	2:11.8	2:13.7	2:16.5	2:21.8
50 rana	cr.piastre	30.24	30.73	31.12	---	---	---
"	cr.manuale	30.0	30.5	30.9	---	---	---
100 rana	cr.piastre	1:06.15	1:07.25	1:08.15	1:09.25	1:10.65	1:13.45
"	cr.manuale	1:05.9	1:07.0	1:07.9	1:09.0	1:10.4	1:13.2
200 rana	cr.piastre	2:24.75	2:26.75	2:29.05	2:31.25	2:34.75	2:40.75
"	cr.manuale	2:24.5	2:26.5	2:28.8	2:31.0	2:34.5	2:40.5
50 farfalla	cr.piastre	26.28	26.63	26.99	---	---	---
"	cr.manuale	26.0	26.4	26.7	---	---	---
100 farfalla	cr.piastre	58.05	58.65	59.65	1:00.45	1:02.25	1:05.25
"	cr.manuale	57.8	58.4	59.4	1:00.2	1:02.0	1:05.0
200 farfalla	cr.piastre	2:09.25	2:11.25	2:12.75	2:14.55	2:18.25	2:25.25
"	cr.manuale	2:09.0	2:11.0	2:12.5	2:14.3	2:18.0	2:25.0

		Cadetti	1986	1987	1988	1989	1990
200 misti	cr.piastre	2:10.25	2:11.75	2:13.35	2:14.95	2:17.95	2:23.75
"	cr.manuale	2:10.0	2:11.5	2:13.1	2:14.7	2:17.7	2:23.5
400 misti	cr.piastre	4:38.75	4:41.25	4:45.25	4:48.75	4:54.25	5:06.75
"	cr.manuale	4:38.5	4:41.0	4:45.0	4:48.5	4:54.0	5:06.5

Sezione femminile

		Cadette	1988	1989	1990	1991
50 st.libero	cr.piastre	27.58	27.93	28.11	28.49	29.46
"	cr.manuale	27.3	27.7	27.9	28.2	29.2
100 st.libero	cr.piastre	59.65	1:00.45	1:00.85	1:01.75	1:03.85
"	cr.manuale	59.4	1:00.2	1:00.6	1:01.5	1:03.6
200 st.libero	cr.piastre	2:08.95	2:10.85	2:12.25	2:13.75	2:17.75
"	cr.manuale	2:09.7	2:10.6	2:12.0	2:13.5	2:17.5
400 st.libero	cr.piastre	4:30.25	4:33.25	4:35.75	4:39.75	4:47.75
"	cr.manuale	4:30.0	4:33.0	4:35.5	4:39.5	4:47.5
800 st.libero	cr.piastre	9:13.25	9:19.25	9:23.25	9:31.75	9:47.75
"	cr.manuale	9:13.0	9:19.0	9:23.0	9:31.5	9:47.5
50 dorso	cr.piastre	31.66	32.08	32.32	---	---
"	cr.manuale	31.4	31.8	32.1	---	---
100 dorso	cr.piastre	1:07.35	1:08.25	1:08.75	1:09.45	1:12.05
"	cr.manuale	1:07.1	1:08.0	1:08.5	1:09.2	1:11.8
200 dorso	cr.piastre	2:24.25	2:26.25	2:27.05	2:28.25	2:32.75
"	cr.manuale	2:24.0	2:26.0	2:26.8	2:28.0	2:32.5
50 rana	cr.piastre	34.86	35.46	35.76	---	---
"	cr.manuale	34.6	35.2	35.5	---	---
100 rana	cr.piastre	1:15.85	1:17.25	1:17.95	1:19.05	1:21.05
"	cr.manuale	1:15.6	1:17.0	1:17.7	1:18.8	1:20.8
200 rana	cr.piastre	2:44.05	2:46.75	2:48.05	2:50.25	2:53.95
"	cr.manuale	2:43.8	2:46.5	2:47.8	2:50.0	2:53.7
50 farfalla	cr.piastre	30.16	30.58	30.81	---	---
"	cr.manuale	29.9	30.3	30.6	---	---
100 farfalla	cr.piastre	1:06.75	1:07.75	1:08.25	1:09.25	1:11.25
"	cr.manuale	1:06.5	1:07.5	1:08.0	1:09.0	1:11.0
200 farfalla	cr.piastre	2:25.45	2:27.75	2:29.05	2:31.75	2:36.75
"	cr.manuale	2:25.2	2:27.5	2:28.8	2:31.5	2:36.5
200 misti	cr.piastre	2:27.25	2:28.75	2:30.25	2:31.75	2:35.75
"	cr.manuale	2:27.0	2:28.5	2:30.0	2:31.5	2:35.5
400 misti	cr.piastre	5:11.25	5:14.25	5:17.25	5:20.75	5:28.75
"	cr.manuale	5:11.0	5:14.0	5:17.0	5:20.5	5:28.5

Tempi da conseguire in vasca da 50m

Valgono le tabelle in vigore per l'ammissione ai Campionati Nazionali Giovanili Estivi.

Gare a staffetta

Non è richiesto il conseguimento preventivo di un tempo-limite, ma in ciascuna distanza di gara saranno comminate multe alle squadre che ai Campionati non rientrerebbero nei tempi massimi sotto indicati. Ai due tempi diversi previsti per ciascuna staffetta corrispondono rispettivamente una multa semplice di 50 Euro o una multa doppia di 100 Euro.

Maschi	Cadetti	Juniores	Ragazzi
multa:	semplice / doppia	semplice / doppia	semplice / doppia
4x100 st.libero	3:42.20 / 3:44.40	3:45.23 / 3:47.46	3:52.30 / 3:54.60
4x200 st.libero	8:12.88 / 8:17.76	8:18.94 / 8:23.88	8:30.05 / 8:35.10
4x100 mista	4:07.45 / 4:09.90	4:10.99 / 4:13.47	4:18.56 / 4:21.12

<u>Femmine</u>	<u>Cadette</u>	<u>Juniores</u>	<u>Ragazze</u>
multa:	semplice / doppia	semplice / doppia	semplice / doppia
4x100 st.libero	4:13.01 / 4:15.51	4:17.05 / 4:19.59	4:22.60 / 4:25.20
4x200 st.libero	9:06.41 / 9:11.82	9:14.49 / 9:19.98	9:26.61 / 9:32.22
4x100 mista	4:41.29 / 4:44.07	4:44.32 / 4:47.13	4:51.89 / 4:54.78

Campionati Italiani Giovanili Estivi (di Categoria)

Tempi-limite individuali

- periodo di validità per il conseguimento dei tempi individuali:

1 ottobre 2003 - 25 luglio 2004

Tabelle tempi-limite

Tempi da conseguire in vasca da 50m

- Sezione maschile

		<u>Cadetti</u>	<u>1986</u>	<u>1987</u>	<u>1988</u>	<u>1989</u>	<u>1990</u>
50 st.libero	cr.piastre	24.75	25.03	25.21	25.44	25.80	26.53
"	cr.manuale	24.3	24.6	24.8	25.0	25.4	26.1
100 st.libero	cr.piastre	54.05	54.65	55.05	55.55	56.35	57.95
"	cr.manuale	53.8	54.4	54.8	55.3	56.1	57.7
200 st.libero	cr.piastre	1:58.35	1:59.25	2:00.25	2:01.75	2:04.05	2:07.05
"	cr.manuale	1:58.1	1:59.0	2:00.0	2:01.5	2:03.8	2:06.8
400 st.libero	cr.piastre	4:11.75	4:13.75	4:16.45	4:18.05	4:22.75	4:29.75
"	cr.manuale	4:11.5	4:13.5	4:16.2	4:17.8	4:22.5	4:29.5
1500 st.libero	cr.piastre	16:40.25	16:48.25	16:58.25	17:08.25	17:18.25	17:45.25
"	cr.manuale	16:40.0	16:48.0	16:58.0	17:08.0	17:18.0	17:45.0
50 dorso	cr.piastre	28.81	29.23	29.51	---	---	---
"	cr.manuale	28.4	28.8	29.1	---	---	---
100 dorso	cr.piastre	1:01.65	1:02.55	1:03.15	1:03.95	1:04.75	1:06.85
"	cr.manuale	1:01.4	1:02.3	1:02.9	1:03.7	1:04.5	1:06.6
200 dorso	cr.piastre	2:14.25	2:15.75	2:17.05	2:18.25	2:20.65	2:23.85
"	cr.manuale	2:14.0	2:15.5	2:16.8	2:18.0	2:20.4	2:23.6
50 rana	cr.piastre	30.99	31.45	31.81	---	---	---
"	cr.manuale	30.5	31.0	31.4	---	---	---
100 rana	cr.piastre	1:08.65	1:09.65	1:10.45	1:11.05	1:12.45	1:14.05
"	cr.manuale	1:08.4	1:09.4	1:10.2	1:10.8	1:12.2	1:13.8
200 rana	cr.piastre	2:31.25	2:32.95	2:34.55	2:35.95	2:39.05	2:43.05
"	cr.manuale	2:31.0	2:32.7	2:34.3	2:35.7	2:38.8	2:42.8
50 farfalla	cr.piastre	26.68	26.99	27.31	---	---	---
"	cr.manuale	26.2	26.5	26.9	---	---	---
100 farfalla	cr.piastre	59.05	59.75	1:00.45	1:01.05	1:02.45	1:04.75
"	cr.manuale	58.8	59.5	1:00.2	1:00.8	1:02.2	1:04.5
200 farfalla	cr.piastre	2:12.05	2:13.75	2:14.95	2:16.25	2:19.05	2:24.25
"	cr.manuale	2:11.8	2:13.5	2:14.7	2:16.0	2:18.8	2:24.0
200 misti	cr.piastre	2:14.75	2:15.95	2:17.05	2:18.05	2:20.55	2:24.75
"	cr.manuale	2:14.5	2:15.7	2:16.8	2:17.8	2:20.3	2:24.5
400 misti	cr.piastre	4:48.55	4:50.45	4:53.75	4:56.05	5:00.15	5:09.25
"	cr.manuale	4:48.3	4:50.2	4:53.5	4:55.8	4:59.9	5:09.0

Sezione femminile

		Cadette	1988	1989	1990	1991
50 st.libero	cr.piastre	28.05	28.37	28.51	28.74	29.48
	cr.manuale	27.6	27.9	28.1	28.3	29.0
100 st.libero	cr.piastre	1:00.85	1:01.55	1:01.85	1:02.35	1:03.95
	cr.manuale	1:00.6	1:01.3	1:01.6	1:02.1	1:03.7
200 st.libero	cr.piastre	2:11.45	2:12.95	2:14.05	2:15.25	2:18.05
	cr.manuale	2:11.2	2:12.7	2:13.8	2:15.0	2:17.8
400 st.libero	cr.piastre	4:35.05	4:37.75	4:39.55	4:42.25	4:47.75
	cr.manuale	4:34.8	4:37.5	4:39.3	4:42.0	4:47.5
800 st.libero	cr.piastre	9:24.25	9:29.25	9:32.25	9:38.25	9:47.75
	cr.manuale	9:24.0	9:29.0	9:32.0	9:38.0	9:47.5
50 dorso	cr.piastre	32.52	32.89	33.08	---	---
	cr.manuale	32.1	32.4	32.6	---	---
100 dorso	cr.piastre	1:09.45	1:10.25	1:10.65	1:11.05	1:12.75
	cr.manuale	1:09.2	1:10.0	1:10.4	1:10.8	1:12.5
200 dorso	cr.piastre	2:29.55	2:30.95	2:31.65	2:32.25	2:35.25
	cr.manuale	2:29.3	2:30.7	2:31.4	2:32.0	2:35.0
50 rana	cr.piastre	35.65	36.19	36.42	---	---
	cr.manuale	35.2	35.7	36.0	---	---
100 rana	cr.piastre	1:18.25	1:19.45	1:19.95	1:20.55	1:21.65
	cr.manuale	1:18.0	1:19.2	1:19.7	1:20.3	1:21.4
200 rana	cr.piastre	2:48.95	2:51.25	2:52.25	2:53.25	2:55.25
	cr.manuale	2:48.7	2:51.0	2:52.0	2:53.0	2:55.0
50 farfalla	cr.piastre	30.39	30.75	30.93	---	---
	cr.manuale	29.9	30.3	30.5	---	---
100 farfalla	cr.piastre	1:07.45	1:08.25	1:08.65	1:09.35	1:10.55
	cr.manuale	1:07.2	1:08.0	1:08.4	1:09.1	1:10.3
200 farfalla	cr.piastre	2:27.75	2:29.75	2:30.55	2:32.45	2:35.25
	cr.manuale	2:27.5	2:29.5	2:30.3	2:32.2	2:35.0
200 misti	cr.piastre	2:30.75	2:32.05	2:32.75	2:33.75	2:36.55
	cr.manuale	2:30.5	2:31.8	2:32.5	2:33.5	2:36.3
400 misti	cr.piastre	5:18.75	5:21.25	5:23.25	5:25.25	5:30.75
	cr.manuale	5:18.5	5:21.0	5:23.0	5:25.0	5:30.5

Tempi da conseguire in vasca da 25m

- Sezione maschile

		Cadetti	1986	1987	1988	1989	1990
50 st.libero	cr.piastre	23.91	24.21	24.42	24.69	25.10	25.88
	cr.manuale	23.7	24.0	24.2	24.4	24.9	25.6
100 st.libero	cr.piastre	52.15	52.79	53.25	53.83	54.73	56.45
	cr.manuale	51.9	52.5	53.0	53.6	54.5	56.2
200 st.libero	cr.piastre	1:54.25	1:55.25	1:56.35	1:58.05	2:00.55	2:03.85
	cr.manuale	1:54.0	1:55.0	1:56.1	1:57.8	2:00.3	2:03.6
400 st.libero	cr.piastre	4:02.15	4:04.35	4:07.25	4:09.35	4:14.55	4:22.15
	cr.manuale	4:01.9	4:04.1	4:07.0	4:09.1	4:14.3	4:21.9
1500 st.libero	cr.piastre	16:02.25	16:11.25	16:22.25	16:34.25	16:46.25	17:16.25
	cr.manuale	16:02.0	16:11.0	16:22.0	16:34.0	16:46.0	17:16.0
50 dorso	cr.piastre	27.46	27.91	28.24	---	---	---
	cr.manuale	27.2	27.7	28.0	---	---	---
100 dorso	cr.piastre	58.65	59.65	1:00.35	1:01.25	1:02.25	1:04.55
	cr.manuale	58.4	59.4	1:00.1	1:01.0	1:02.0	1:04.3

		Cadetti	1986	1987	1988	1989	1990	
200	dorso	cr.piastre	2:07.05	2:08.75	2:10.25	2:11.75	2:14.55	2:18.25
	"	cr.manuale	2:06.8	2:08.5	2:10.0	2:11.5	2:14.3	2:18.0
50	rana	cr.piastre	29.94	30.45	30.86	---	---	---
	"	cr.manuale	29.7	30.2	30.6	---	---	---
100	rana	cr.piastre	1:05.55	1:06.65	1:07.55	1:08.25	1:09.85	1:11.65
	"	cr.manuale	1:05.3	1:06.4	1:07.3	1:08.0	1:09.6	1:11.4
200	rana	cr.piastre	2:23.65	2:25.55	2:27.35	2:29.05	2:32.65	2:37.15
	"	cr.manuale	2:23.4	2:25.3	2:27.1	2:28.8	2:32.4	2:36.9
50	farfalla	cr.piastre	26.18	26.51	26.85	---	---	---
	"	cr.manuale	25.9	26.3	26.6	---	---	---
100	farfalla	cr.piastre	57.75	58.48	59.23	59.89	1:01.35	1:03.75
	"	cr.manuale	57.5	58.2	59.0	59.6	1:01.1	1:03.5
200	farfalla	cr.piastre	2:08.15	2:09.95	2:11.35	2:12.85	2:15.85	2:21.35
	"	cr.manuale	2:07.9	2:09.7	2:11.1	2:12.6	2:15.6	2:21.1
200	misti	cr.piastre	2:09.15	2:10.45	2:11.75	2:13.05	2:15.85	2:20.45
	"	cr.manuale	2:08.9	2:10.2	2:11.5	2:12.8	2:15.6	2:20.2
400	misti	cr.piastre	4:35.25	4:37.35	4:40.95	4:43.95	4:48.75	4:58.65
	"	cr.manuale	4:35.0	4:37.1	4:40.7	4:43.7	4:48.5	4:58.4

Sezione femminile

		Cadette	1988	1989	1990	1991	
50	st.libero	cr.piastre	27.29	27.64	27.81	28.08	28.87
	"	cr.manuale	27.0	27.4	27.6	27.8	28.6
100	st.libero	cr.piastre	59.15	59.91	1:00.28	1:00.87	1:02.59
	"	cr.manuale	58.9	59.7	1:00.0	1:00.6	1:02.3
200	st.libero	cr.piastre	2:07.85	2:09.45	2:10.75	2:12.15	2:15.15
	"	cr.manuale	2:07.6	2:09.2	2:10.5	2:11.9	2:14.9
400	st.libero	cr.piastre	4:26.55	4:29.55	4:31.75	4:34.95	4:41.15
	"	cr.manuale	4:26.3	4:29.3	4:31.5	4:34.7	4:40.9
800	st.libero	cr.piastre	9:06.15	9:11.95	9:15.75	9:22.75	9:33.35
	"	cr.manuale	9:05.9	9:11.7	9:15.5	9:22.5	9:33.1
50	dorso	cr.piastre	31.30	31.72	31.97	---	---
	"	cr.manuale	31.1	31.5	31.7	---	---
100	dorso	cr.piastre	1:06.75	1:07.65	1:08.18	1:08.75	1:10.65
	"	cr.manuale	1:06.5	1:07.4	1:07.9	1:08.5	1:10.4
200	dorso	cr.piastre	2:23.35	2:24.95	2:25.95	2:26.95	2:30.35
	"	cr.manuale	2:23.1	2:24.7	2:25.7	2:26.7	2:30.1
50	rana	cr.piastre	34.89	35.46	35.73	---	---
	"	cr.manuale	34.6	35.2	35.5	---	---
100	rana	cr.piastre	1:15.75	1:17.05	1:17.65	1:18.35	1:19.65
	"	cr.manuale	1:15.5	1:16.8	1:17.4	1:18.1	1:19.4
200	rana	cr.piastre	2:42.95	2:45.55	2:46.85	2:48.15	2:50.55
	"	cr.manuale	2:42.7	2:45.3	2:46.6	2:47.9	2:50.3
50	farfalla	cr.piastre	30.06	30.44	30.65	---	---
	"	cr.manuale	29.8	30.2	30.4	---	---
100	farfalla	cr.piastre	1:06.25	1:07.09	1:07.55	1:08.35	1:09.65
	"	cr.manuale	1:06.0	1:06.8	1:07.3	1:08.1	1:09.4
200	farfalla	cr.piastre	2:24.25	2:26.45	2:27.45	2:29.55	2:32.65
	"	cr.manuale	2:24.0	2:26.2	2:27.2	2:29.3	2:32.4
200	misti	cr.piastre	2:26.25	2:27.75	2:28.75	2:29.95	2:33.05
	"	cr.manuale	2:26.0	2:27.5	2:28.5	2:29.7	2:32.8
400	misti	cr.piastre	5:07.45	5:10.35	5:12.95	5:15.55	5:21.75
	"	cr.manuale	5:07.2	5:10.1	5:12.7	5:15.3	5:21.5

Gare a staffetta

Non è richiesto il conseguimento preventivo di un tempo-limite, ma in ciascuna distanza di gara saranno comminate multe alle squadre che ai Campionati non rientrerebbero nei tempi massimi sotto indicati. Ai due tempi diversi previsti per ciascuna staffetta corrispondono rispettivamente una multa semplice di 50 Euro o una multa doppia di 100 Euro.

<u>Maschi</u>	multa:	Cadetti semplice / doppia	Juniores semplice / doppia	Ragazzi semplice / doppia
4x100 st.libero		3:49.27 / 3:51.54	3:51.29 / 3:53.58	3:56.34 / 3:58.68
4x200 st.libero		8:27.02 / 8:32.04	8:31.06 / 8:36.12	8:39.14 / 8:44.28
4x100 mista		4:17.05 / 4:19.59	4:19.57 / 4:22.14	4:25.13 / 4:27.75
<u>Femmine</u>	multa:	Cadette semplice / doppia	Juniores semplice / doppia	Ragazze semplice / doppia
4x100 st.libero		4:19.07 / 4:21.63	4:22.60 / 4:25.20	4:25.63 / 4:28.26
4x200 st.libero		9:18.53 / 9:24.06	9:24.59 / 9:30.18	9:32.67 / 9:38.34
4x100 mista		4:48.86 / 4:51.72	4:51.39 / 4:54.27	4:56.94 / 4:59.88

Tempi di ammissione alla Semifinale di Coppa Olimpica

Per l'ammissione alla Semifinale di Coppa Olimpica in programma il 19-20 giugno 2004, gli atleti dovranno aver ottenuto, nel periodo 1 ottobre 2003 - 30 maggio 2004, in ogni gara in cui le Società di appartenenza intendono iscriverli, i tempi-limite delle seguenti tabelle:

- in vasca da 25m

Sez.maschile		Gara	Sez.femminile	
Tempi automatici	Tempi manuali		Tempi automatici	Tempi manuali
24.06	23.8	50 st.libero	27.52	27.3
52.79	52.5	100 st.libero	59.89	59.6
1:55.51	1:55.3	200 st.libero	2:09.15	2:08.9
4:05.21	4:05.0	400 st.libero	4:29.51	4:29.3
---	---	800 st.libero	9:11.99	9:11.7
16:12.86	16:12.6	1500 st.libero	---	---
27.75	27.5	50 dorso	31.61	31.4
59.41	59.2	100 dorso	1:07.55	1:07.3
2:08.24	2:08.0	200 dorso	2:24.71	2:24.5
30.31	30.1	50 rana	34.91	34.7
1:06.38	1:06.1	100 rana	1:16.13	1:15.9
2:25.77	2:25.5	200 rana	2:43.36	2:43.1
26.23	26.0	50 farfalla	29.95	29.7
58.24	58.0	100 farfalla	1:06.29	1:06.0
2:09.17	2:08.9	200 farfalla	2:25.00	2:24.8
2:10.44	2:10.2	200 misti	2:26.86	2:26.6
4:38.88	4:38.6	400 misti	5:09.11	5:08.9

- in vasca da 50m

Sez.maschile		Gara	Sez.femminile	
Tempi automatici	Tempi manuali		Tempi automatici	Tempi manuali
24.85	24.4	50 st.libero	28.21	27.8
54.63	54.4	100 st.libero	1:01.50	1:01.3
1:59.41	1:59.2	200 st.libero	2:12.58	2:12.3
4:14.44	4:14.2	400 st.libero	4:37.61	4:37.4
---	---	800 st.libero	9:29.17	9:28.9
16:48.30	16:48.1	1500 st.libero	---	---
28.99	28.5	50 dorso	32.74	32.3
1:02.21	1:02.0	100 dorso	1:10.14	1:09.9
2:15.14	2:14.9	200 dorso	2:30.61	2:30.4
31.24	30.8	50 rana	35.64	35.2
1:09.25	1:09.0	100 rana	1:18.53	1:18.3
2:32.83	2:32.6	200 rana	2:49.04	2:48.8
26.73	26.3	50 farfalla	30.28	29.8
59.50	59.3	100 farfalla	1:07.49	1:07.2
2:12.80	2:12.6	200 farfalla	2:28.28	2:28.0
2:15.77	2:15.5	200 misti	2:31.17	2:30.9
4:51.64	4:51.4	400 misti	5:19.87	5:19.6

Non esistono restrizioni in ordine al tipo di manifestazioni in cui i tempi-limite possono essere ottenuti.

Alle gare dei 50m stile libero, dorso, rana e farfalla sono ammessi, nella semifinale, anche gli atleti in possesso dei tempi e dei requisiti per la gara dei 100m dello stile corrispondente.

Cordiali saluti.

Il Responsabile della Segreteria Generale
(Antonello Panza)