

**TABELLA TEMPI LIMITE**  
**Stagione Agonistica 20003/2004**  
**Categoria Assoluti Maschile**

Maschi	1990	1989	1988	1987	1986	1985	84-Senior
50 SL	29"50	28"50	28"00	27"50	27"00	26"90	26"80
100 SL	1'03"50	1'02"50	1'01"50	1'00"50	59"50	58"50	58"00
200 SL	2'19"50	2'17"00	2'15"00	2'13"00	2'11"00	2'10"00	2'09"00
400 SL	4'53"50	4'46"00	4'40"00	4'36"00	4'34"00	4'30"00	4'28"00
1500 SL	19'10"00	18'50"00	18'30"00	18'20"00	18'10"00	18'00"00	17'50"00
50 DO	31"00	31"00	30"90	30"80	30"70	30"60	30"50
100 DO	1'15"00	1'14"00	1'12"50	1'11"50	1'10"50	1'09"50	1'09"00
200 DO	2'38"00	2'36"00	2'34"00	2'32"00	2'30"00	2'28"50	2'28"00
50 FA	28"70	28"70	28"60	28"50	28"40	28"30	28"20
100 FA	1'12"00	1'10"00	1'08"50	1'07"50	1'06"50	1'05"50	1'04"50
200 FA	2'38"00	2'36"00	2'32"00	2'30"00	2'28"00	2'26"00	2'24"00
50 RA	34"00	34"00	33"80	33"60	33"40	33"20	33"00
100 RA	1'21"00	1'19"50	1'17"50	1'16"50	1'15"00	1'14"00	1'13"00
200 RA	2'58"00	2'54"00	2'51"00	2'49"00	2'48"00	2'46"00	2'44"00
200 MX	2'41"00	2'37"00	2'34"00	2'31"00	2'29"00	2'27"00	2'25"00
400 MX	5'44"00	5'34"00	5'26"00	5'19"00	5'14"00	5'11"00	5'08"00

**Categoria Assoluti Femminile**

Femmine	1991	1990	1989	1988	1987	1986	Senior
50 SL	32"00	31"00	30"50	30"00	29"80	29"70	29"50
100 SL	1'09"50	1'08"50	1'07"50	1'06"00	1'05"50	1'04"50	1'04"00
200 SL	2'28"00	2'27"00	2'25"00	2'23"00	2'22"00	2'21"00	2'20"00
400 SL	5'11"00	5'06"00	5'04"00	4'59"00	4'56"00	4'51"00	4'46"00
800 SL	10'32"00	10'22"00	10'17"00	10'12"00	10'10"00	10'07"00	10'02"00
50 DO	35"00	35"00	34"80	34"60	34"40	34"20	34"00
100 DO	1'21"00	1'20"00	1'18"00	1'17"00	1'16"00	1'15"00	1'14"50
200 DO	2'52"00	2'50"00	2'48"00	2'46"00	2'44"00	2'42"00	2'40"00
50 FA	32"30	32"30	32"20	32"10	32"00	31"90	31"80
100 FA	1'19"00	1'17"00	1'16"00	1'15"00	1'14"00	1'13"00	1'12"50
200 FA	2'52"00	2'49"00	2'47"00	2'45"00	2'43"00	2'41"00	2'40"00
50 RA	38"50	38"50	38"30	38"10	37"90	37"70	37"50
100 RA	1'29"00	1'27"00	1'25"50	1'25"00	1'24"50	1'24"00	1'23"50
200 RA	3'13"00	3'09"00	3'06"00	3'05"00	3'03"00	3'01"00	3'00"00
200 MX	2'53"00	2'49"00	2'48"00	2'47"00	2'45"50	2'43"00	2'42"00
400 MX	6'06"00	5'56"00	5'51"00	5'46"00	5'41"00	5'38"00	5'36"00

**Categoria Esordienti A**

	<b>1993 A1 Femm.</b>	<b>1992 A2 Femm.</b>	<b>1992 A1 Masc.</b>	<b>1991 A2 Masc.</b>
100 SL	1'21"0	1'17"0	1'15"0	1'12"0
200 SL	2'54"0	2'46"0	2'38"0	2'32"0
400 SL	6'02"0	5'45"0	5'38"0	5'20"0
800 SL	12'20"0	12'10"0	--	--
1500 SL	--	--	21'45"0	20'45"0
100 FA	1'36"0	1'33"0	1'27"0	1'23"0
200 FA	3'28"0	3'22"0	3'12"0	3'05"0
100 DO	1'35"0	1'32"0	1'27"0	1'24"0
200 DO	3'22"0	3'15"0	3'08"0	3'00"0
100 RA	1'45"0	1'42"0	1'36"0	1'33"0
200 RA	3'45"0	3'35"0	3'25"0	3'18"0
200 MX	3'24"0	3'15"0	3'07"0	3'00"0
400 MX	6'52"0	6'42"0	6'22"0	6'12"0

**Stagione Agonistica 20003/2004  
Categoria Esordienti B**

	<b>1994/1995 Femmine</b>	<b>1993/1994 Maschi</b>
100 SL	1'34"0	1'24"0
200 SL	3'20"0	3'05"0
400 SL	6'50"0	6'20"0
50 FA	54"0	45"0
100 FA	1'56"0	1'40"0
100 DO	1'45"0	1'38"0
200 DO	3'45"0	3'30"0
100 RA	1'58"0	1'49"0
200 RA	4'10"0	3'50"0
200 MX	3'45"0	3'30"0